



«Excitació i ganes però mandra?» la consulta de la setmana



[inicicentrareport]Cada setmana rebem varies consultes anònimes d'adolescents com tu que tenen problemes de tot tipus: amor, amistats, dificultats personals, estudis, sexualitat, conductes alimentàries...

Com ja sabràs si ets lector/a habitual, a El Consultori, un equip de psicòlogues i sexòlogues expertes resolen dia a dia les vostres preocupacions de manera totalment anònima. Aquí et deixem una de les consultes d'aquesta setmana.

Consulta anònima, noia 16 anys: "Excitació i ganes però mandra?"

Hola! Un cop més, gràcies per la labor que feu, de veritat. Fa un parell d'anys vaig fer una consulta per aquí i va anar genial gracies a vosaltres.

El tema, vaig acabar la ESO i no vaig decidir fer batxillerat amb els meus amics i vaig anar a una FP, vaig conèixer a la meva classe i em vaig relacionar molt amb un grupet. Ens vam fer amics i al grupet hi havia un noi que em va començar a atraure i es veu que jo també (jo sentia com tensió pero no sabia segur si jo també li atreia). Total, que als mesos ens vam liar i vam acabar tenint relacions sexuals. Vivim una mica lluny entre els dos i tal, la qüestió es raro d'explicar: Els dos volem repetir, a mi sincerament i perdó per dir-ho així pero hem posa molt cachonda, el problema es que ell volia quedar per tenir relacions (ja vem aclarir que seríem nomes follamics, els dos



després d'això hem conegut a alguna persona i en aquest moments no passava res) i cap dels dos tenia la casa sola per poder fer-ho, a mi hem va resultar cansi perquè m'ho deia molts dies perquè parlaven sempre i tampoc podia fer res si hi havia gent a la meva casa. Total, es va quedar allà i ara hem parlat de poder tornar a repetir. Jo sincerament tinc ganes perquè ja ho he dit que hem posa molt cachonda, però es com que hem fa mandra el quedar, nose si m'explico, si hem poso a pensar en el que fariem els dos m'excito però em fa com "mandra" el fet.

Cal recalcar que porto desde els 14 prenent anticonceptius pel tema de la regla, i des de mesos abans de fer els 17 em vaig interessar sobre el tema i varis llocs explicaven que amb les pastilles podies perdre el desig sexual, però no ho entenc perquè sento que no l'he perdut, vull dir sóc una persona que viu molt lliurement la seva sexualitat (a nivell de parlar i de pensar, he tingut relacions sexuals amb 2 persones) i de fet penso molt en això però es com que sento mandra i m'angoixa bastant. Podria ser per les pastilles o m'estic fent una paranoia?

Perdó per la xapa però no em sé explicar.

Moltíssimes gràcies, de veritat!!

Resposta de la sexòloga del Consultori:

Hola,

Gràcies a tu! Ens alegrem d'escoltar que et va ajudar!

Tal com dius, les pastilles anticonceptives un dels efectes secundaris és la disminució de la libido. La mandra que sents pot ser per aquest motiu o pot ser per diversos motius. Si t'inquieta el tema de la pastilla anticonceptiva, podries tornar amb la teva llavadora o ginecòloga, perquè t'ajudés a buscar altres mètodes anticonceptius que t'anessin millor.

Seria interessant que intentessis discriminar si realment sents que tens la libido més baixa o realment sents que et fa mandra quedar amb aquest noi. Per fer-ho pots comparar-ho amb altres persones. Et passa amb totes les persones o només és amb aquest noi? En cas que finalment sentis que només et passa amb aquest noi, encara que la idea era de veure-us, sempre pots canviar d'opinió i dir-li que ja no vols, perquè no sents el mateix.

Gràcies per la consulta i una abraçada!

Cristina Albó, psicòloga especialitzada en sexualitat

Si tens qualsevol por, dubte o problema ens pots escriure anònimament a través d'aquest formulari especificant si la consulta és de Psicologia general, sexualitat o alimentació i imatge personal:

[consultori]2[/consultori]
[ficientrareport]