



El 40% de la població vol aprendre més sobre aquesta pràctica sexual: com fer-ho?

Avui dia, la manera com les noves generacions viuen la seva sexualitat està canviant. Segons diverses enquestes, cada vegada hi ha menys interès en les relacions sexuals tradicionals i més curiositat per explorar el plaer d'altres maneres. Un dels temes que genera més interès és el **massatge eròtic**, amb un 40% de joves que volen aprendre més sobre aquesta pràctica. Però, per què? I com fer-ho de manera segura i educativa?

Per què el massatge eròtic genera tant d'interès?

El massatge eròtic és una manera de connectar amb el propi cos i amb el de la parella sense la necessitat de centrar-se en la penetració. Aquesta pràctica afavoreix la comunicació, permet descobrir noves zones de plaer i pot ser una experiència relaxant i agradable. A més, en un moment en què molts joves valoren més el consentiment, la comunicació i el plaer compartit, el massatge eròtic es presenta com una alternativa interessant per a explorar la sexualitat d'una forma segura i conscient.

Com aprendre sobre el massatge eròtic de manera segura?

Si tens curiositat per conèixer millor aquesta pràctica, és important fer-ho de manera informada i respectuosa. Algunes recomanacions són:

Informar-se a fons: Hi ha llibres i articles escrits per experts en sexualitat que poden ajudar-te a entendre millor com realitzar un massatge eròtic de forma segura i plaent.

Comunicar-se amb la parella: Parlar sobre els límits, expectatives i còmodes de cada persona és essencial perquè l'experiència sigui positiva per a tots dos.

Practicar el consentiment: Com en qualsevol altra pràctica sexual, és fonamental que totes les persones implicades estiguin d'acord i se sentin a gust amb el que està passant.

Utilitzar olis i cremes adequades: Per fer un massatge agradable, es poden utilitzar olis o cremes especialment dissenyades per a la pell, sempre assegurant-se que no causin al·lèrgies o irritacions.



No forçar res: Un massatge eròtic ha de ser un moment de plaer i relaxació, sense pressions ni obligacions.

Els estudis mostren que **els joves d'avui són més oberts a explorar noves maneres de gaudir de la seva sexualitat** sense sentir la pressió de seguir patrons tradicionals. Això inclou millorar la comunicació amb les seves parelles **(53,5%), conèixer millor el seu propi cos** a través de la masturbació i informant-se sobre pràctiques segures i saludables.

En definitiva, l'educació sexual i el coneixement del propi cos són eines poderoses per viure la sexualitat amb respecte, seguretat i plaer.