



## «Amor de classe» la consulta de la setmana



[inicentrareport]Cada setmana rebem varies consultes anònimes d'adolescents com tu que tenen problemes de tot tipus: amor, amistats, dificultats personals, estudis, sexualitat, conductes alimentàries...

Com ja sabràs si ets lector/a habitual, a El Consultori, un equip de psicòlogues i sexòlogues expertes resolen dia a dia les vostres preocupacions de manera totalment anònima. Aquí et deixem una de les consultes d'aquesta setmana.

### **Consulta anònima, noi de 20 anys: "Amor de classe"**

*Hola! Fa uns mesos, en el curs anterior, parlava amb una companya de classe, amb intencions d'anar a més, però tot va anar caient, i ens vam deixar de parlar. Ara fa pocs dies tornem a parlar cada dia, per whatsapp tot bé, anem parlant del que sorgeix durant el dia, però a classe no em presta la mateixa atenció que per whatsapp, i si passa pel meu costat és com si no estigués. Quan quedem la conversa és fluïda, i es passen bones estones amb ella. Hauria de parlar amb ella per veure si es pot sentir incòmoda amb la situació, o per veure com se sent?*

### **Resposta de la psicòloga del Consultori:**

*Hola consultor, gràcies per escriure'ns!*



---

*No sé en detall la situació que exposes, però pel que dius, teniu una bona relació per whatsapp i també quan quedeu, però a classe no és el mateix.*

*Això pot passar perquè té vergonya, perquè està pensant en altres coses o per mil motius més. No passa res per preguntar-li què està passant. Quan estiguen junts li pots deixar anar un "que et fa vergonya saludar-me a classe?" o alguna frase que se't acudeixi, amb un to divertit i curiós, si hi poses humor segur que et serà més fàcil preguntar-li. Espero haver-te ajudat.*

Estrella Dorca, psicòloga especialitzada en adolescència

**Si tens qualsevol por, dubte o problema ens pots escriure anònimament a través d'aquest formulari especificant si la consulta és de Psicologia general, sexualitat o alimentació i imatge personal:**

[consultori]1[/consultori]  
[ficientreport]