



Efecte 'La Isla': els joves passen de la monogàmia?

T'has fixat com *La Isla de las Tentaciones* està canviant la nostra manera de veure l'amor? Aquest programa s'ha convertit en un fenomen sociològic que ha deixat a més d'un amb la boca oberta, no només per les situacions extremes que es viuen a l'illa, sinó per tot el que reflecteix sobre les nostres relacions. Però la gran pregunta és: **està posant en perill la monogàmia entre els joves?**

Aquest reality show posa a prova els límits de les relacions tradicionals, fent que les parelles s'enfrontin a temptacions i temptadors que posen a prova la fidelitat i l'amor. Però el que realment està passant és que, mentre tothom està enganxat a la pantalla per veure si alguna parella cedeix a la temptació, en el fons hi ha una qüestió més profunda: està qüestionant el concepte mateix de la monogàmia.

Segons un estudi d'Ashley Madison, una plataforma de relacions, **només el 51% dels espanyols es consideren completament monògams**. Això vol dir que més de la meitat de la població està oberta a explorar noves formes d'estimar, més enllà del clàssic "només tu i jo". I clar, programes com *La Isla de las Tentaciones* estan ajudant que aquesta "exploració" sigui vista com alguna cosa més que un tabú.

Per a Lara Ferreiro, psicòloga i experta en relacions, aquest tipus de programes no només serveixen per fer-te riure o seguir la polèmica, sinó que reflecteixen un canvi real en les dinàmiques de parella. "Les noves generacions **ja no veuen la fidelitat com un pilar indestructible de l'amor**, sinó com una opció entre moltes. *La Isla de las Tentaciones* legitima l'exploració i reforça la idea que la monogàmia pot no ser per a tothom", explica.

Però el més curiós és que, tot i que molts, sobretot la Generació Z, **defensen les relacions més obertes i flexibles, segueixen buscant aquesta estabilitat i exclusivitat** que tenen les relacions monògames. Quina contradicció, oi?! D'una banda, ens atreuen les relacions sense tants lligams, però per altra, seguim volent sentir-nos únics per algú. Segons Ferreiro, "és una paradoxa: busquen relacions obertes, però al mateix temps volen fidelitat. **Estan atrapats entre el que desitgen i el que han après culturalment**".

Aleshores, ¿està *La Isla de las Tentaciones* realment acabant amb les relacions monògames? No exactament. El que està fent és qüestionar-les i, sobretot, fer-nos reflexionar sobre el que realment significa l'amor per a cadascú de nosaltres. Potser ja no es tracta només de ser fidel a algú, sinó de trobar el que realment ens fa feliços, sigui el que sigui. I en aquest procés, potser ens adonem que **la fidelitat no és una norma universal, sinó una elecció personal**. El que és clar és que, si alguna cosa ha demostrat aquest programa, és que l'amor és molt més complex del que pensàvem, i està en constant evolució.