



Quines són les pràctiques sexuals preferides de la població? Això diu una enquesta

Segons una enquesta publicada pel Centre d'Investigacions Sociològiques (CIS), el 73,3% de la població espanyola està "molt" o "bastant" satisfeta amb la seva vida sexual. Aquesta dada es destaca com a part d'un estudi realitzat a partir de 3.856 entrevistes, que ha analitzat les preferències sexuals i les creences de la gent. Però quines són les pràctiques sexuals més comunes i què pensa la gent sobre el sexe? Et resumim els resultats més destacats:

La penetració vaginal és la més comuna: Un 92,4% dels participants afirma haver practicat la penetració vaginal. D'altra banda, el sexe anal ha estat provat només pel 39,5% dels enquestats, mentre que el sexe oral és una pràctica molt habitual, amb un 78% que assegura haver-ho fet.

La importància del sexe a la vida: Segons l'enquesta, el sexe és clau per una vida satisfactòria per a molts, especialment per als homes, amb un 84,8% d'ells que consideren el sexe com una part fonamental. En canvi, només un 69,4% de les dones comparteixen aquesta opinió.

Diversitat de preferències sexuals: Un 8,9% dels espanyols han tingut relacions sexuals amb persones de diferents sexes. Mentre que un 85,4% de la població es declara heterosexual, també hi ha un percentatge important de persones que es reconeixen com a bisexuals (5,9%) o homosexuals (2,8%).

Les parelles sexuals: Un 23,3% dels enquestats ha tingut entre 5 i 10 parelles sexuals, i el 22,5% només una. En el cas de les dones, gairebé un terç (32%) afirma haver tingut només una parella sexual.

Percepcions sobre el sexe: Un 35% de les persones considera que el sexe només es pot considerar "de veritat" si inclou la penetració, una idea que és més comuna entre els homes (40,5%) que entre les dones (29,9%). A més, un 45,2% creu que els homes tenen més desig sexual que les dones.

Canvis en les preferències sexuals: Un 62,6% dels participants creu que les preferències sexuals d'una persona poden variar al llarg de la vida, i és possible tenir relacions amb homes o dones en diferents moments.



Prejudicis i tabús: Tot i que la societat està canviant, un 78,2% dels enquestats considera que encara existeixen molts prejudicis i tabús sobre el sexe, el que indica que, tot i el progrés, encara hi ha molta feina a fer per aconseguir una acceptació total de la diversitat sexual.

L'enquesta reflecteix una societat cada cop més oberta i diversa pel que fa a les preferències sexuals, però també evidencia que els estigmes i els tabús segueixen jugant un paper important en les nostres vides. Potser és hora de començar a parlar més obertament sobre aquestes qüestions per acabar amb les pors i els prejudicis que encara existeixen.