



SALUT | | Actualitzat el 23/02/2025 a les 09:06

«Estic molt catxonda» la consulta de la setmana



[inicentrareport]Cada setmana rebem varies consultes anònimes d'adolescents com tu que tenen problemes de tot tipus: amor, amistats, dificultats personals, estudis, sexualitat, conductes alimentàries...

Com ja sabràs si ets lector/a habitual, a El Consultori, un equip de psicòlogues i sexòlogues expertes resolen dia a dia les vostres preocupacions de manera totalment anònima. Aquí et deixem una de les consultes d'aquesta setmana.

Consulta anònima, noia 15 anys: "Llavis externs"

Porto uns dies molt caxtonda però no puc fer res perquè no sé com fer-ho. De sobte tots els nois em semblen atractius i vull fer alguna cosa més però a la vegada és com que no vull res, ajuda plis. Necessito baixar aquest "calenton".

Resposta de la sexòloga del Consultori:

Hola,

És normal que a l'adolescència apareguin aquests augments tan grans del desig sexual, ja que



augmenta la producció d'estrògens i de testosterona, que són les hormones encarregades principalment de la part sexual, entre altres funcions.

Si no saps com fer-ho, és un bon moment per començar a experimentar amb tu mateixa i començar a explorar les diferents sensacions del teu cos i buscar formes d'alliberar tota aquesta energia, sigui en l'àmbit sexual o buscant altres activitats que et puguin anar bé, com fer esport, ballar, moure't en general...

Gràcies per la consulta i una abraçada!

Cristina Albó, psicòloga especialitzada en sexualitat

Si tens qualsevol por, dubte o problema ens pots escriure anònimament a través d'aquest formulari especificant si la consulta és de Psicologia general, sexualitat o alimentació i imatge personal:

[consultori]2[/consultori]
[ficientrareport]