



Les carreres més difícils, segons un estudi: En quina posició està la teva?

El món universitari està ple de debats sobre quina carrera és la més exigent. Però ara, un estudi de la Universitat d'Oxford ha posat llum a aquesta eterna disputa, revelant quines professions realment duent al límit als seus estudiants.

Encapçalant el rànquing, la **medicina** ocupa el primer lloc. Les raons són evidents: els qui estudien per convertir-se en metges han de gestionar enormes responsabilitats, com el benestar i la vida de les persones. A això s'hi afegixen jornades interminables d'estudi i pràctiques en hospitals, on la pressió per mantenir-se actualitzat en un camp en constant evolució és aclaparadora.

Just darrere de medicina, hi trobem les **enginyeries**, que copen diverses de les primeres posicions del rànquing. Des de l'enginyeria mecànica fins a l'enginyeria civil, la precisió és clau. Un error de càlcul en el disseny d'una màquina o en la construcció d'un pont pot tenir conseqüències greus.

Tot i que sovint no es consideren "carreres de risc", el **dret** i l'**arquitectura** també figuren entre les més complicades. Els estudiants de dret han de memoritzar lleis, però també aprendre a argumentar i pensar estratègicament, en un sistema legal en constant canvi. La càrrega emocional i la responsabilitat són constants, fent que aquesta carrera sigui una de les més exigents.

Top 10 carreres més difícils, segons Oxford

- Medicina
- Física
- Enginyeria Mecànica
- Enginyeria Elèctrica
- Enginyeria Civil
- Ciències de la Computació
- Matemàtiques
- Enginyeria Química
- Química
- Enginyeria Biomèdica

Aquest rànquing coincideix en gran part amb **les carreres més estressants**. L'estrès, tot i ser una constant en moltes carreres, es pot gestionar amb estratègies adequades. Una bona organització, tècniques de relaxació, i un suport social sòlid són essencials per combatre la pressió. Establir límits, cuidar-se físicament i desconnectar de la tecnologia també són pràctiques que ajuden a mantenir l'equilibri.



En resum, el camí cap a la carrera professional pot ser estressant, però amb una gestió adequada, l'estrès pot transformar-se en una oportunitat per créixer personalment i professionalment. Així, mentre busques la teva carrera ideal, potser és bo tenir en compte no només la dificultat tècnica, sinó també com afrontar els desafiaments emocionals i laborals que s'hi associen.