



«Li agrado i està lligant?» la consulta de la setmana



[inicicentrareport]Cada setmana rebem varies consultes anònimes d'adolescents com tu que tenen problemes de tot tipus: amor, amistats, dificultats personals, estudis, sexualitat, conductes alimentàries...

Com ja sabràs si ets lector/a habitual, a El Consultori, un equip de psicòlogues i sexòlogues expertes resolen dia a dia les vostres preocupacions de manera totalment anònima. Aquí et deixem una de les consultes d'aquesta setmana.

Consulta anònima, noia de 20 anys: "Li agrado i està lligant?"

Hola, tinc un amic al que li vaig confessar que sentia algo per ell (tot i jo tenint parella estable i no plantejar-me en deixar-lo) i ell em va contestar que era mutu pero respectava les relacions que veia que anaven bé (encara que després em va dir que se sentia molt còmode al meu costat i li agradava físicament, pero no tindria una relació amb mi perquè tenim gustos molt diferents). Vam decidir quedar com amics. El que passa és que les actituds que tenia abans de parlar del tema i em feien sospitar que passava algo, no han desaparegut: busca fer bromes per tenir contacte físic, en una classe de teatre que ens van posar junts va fer broma de que havia aconseguit estar amb mi, somriu una mica vermell quan em mira, em dona like a les histories de ig on surto "guapa", comenta els dibuixos que penjo dient lo bé que dibuixo, un dia em va dir que em veia molt guapa i un altre al abraçar-me em va fer una carícia al cap tipo "gossset", ara que no



ens veiem tant em diu per quedar? No sé si esta lligant amb mi i amb quina intenció ho faria.

Ho fa per diversió i perquè sap que hi havia un interès de part meva i li agrada tenir algú al darrere? O va posar l'excusa dels gustos perquè sap que no pot passar res i no pot evitar demostrar l'atracció que sent? O son només gestos i bromes amistoses i no està lligant? No tenim amigues en comú per saber si ho fa amb més, però em parla de altres noies que troba guapes, a tot això, no ha superat la seva ex. No hi veig coses molt exagerades o rellevants, però no m'agradaria que estigués "jugant amb mi", sobretot si tinc parella.

Què en penseu vosaltres? Gràcies!

Resposta de la psicòloga del Consultori:

Hola consultora!

Gràcies per escriure'ns.

Encara que els dos cregueu que és millor no estar junts, això no vol dir que ell hagi deixat de sentir coses per tu.

Segurament ho fa de manera espontània i li agrada de veritat (de fet ja t'ho va confessar), llavors és molt normal que tingui aquest comportament, ja que li atraus, al final és un comportament molt normal si t'agrada algú.

Si pel contrari, està mentint i no li agrada, llavors si que se suposaria que està jugant amb tu, però no estem dins el seu cap i per tant només tenim l'opció de confiar o no confiar.

Si vols saber-ho i no pares de donar-li voltes, pregunta-li, què hi pots perdre?

Si no t'agrada el seu comportament fes-li saber, si pel contrari, t'agrada molt quan et presta atenció i té aquests detalls amb tu, planteja't si realment vols estar amb la teva parella o amb ell.

Espero haver-te ajudat.

Estrella Dorca, psicòloga especialitzada en adolescència

Si tens qualsevol por, dubte o problema ens pots escriure anònimament a través d'aquest formulari especificant si la consulta és de Psicologia general, sexualitat o alimentació i imatge personal:

[consultori]1[/consultori]

[ficentrareport]