



Les 20 carreres més estressants, segons un estudi: mira el rànquing

Quina sort tenen aquelles persones que ho tenen tot clar a la vida. Ha de ser una sensació brutal. Però si estàs llegint això, segurament no ets una d'elles. I no passa res. Triar carrera és un maldecap, perquè un dia vols estudiar alguna cosa que et faci feliç, l'endemà prioritizes la feina estable i el sou decent, i el següent t'agafa la crisi existencial i no saps ni què vols fer amb la teva vida. Però... i si et dic que hi ha un factor que potser no has tingut gaire en compte? **L'estrès**. Sí, algunes carreres et poden fer suar cortisol a litres.

? Les TOP 10 carreres més exigents

Segons un estudi de la **Universitat d'Oxford**, les carreres que més et faran patir (i plorar un dissabte a la tarda a la biblioteca) són aquestes:

- Medicina
- Física
- Enginyeria mecànica
- Enginyeria elèctrica
- Enginyeria civil
- Ciències de la computació
- Matemàtiques
- Enginyeria química
- Química
- Enginyeria biomèdica

Són carreres bèsties, amb moltes estones de feina i pressió. Sí, són el futur i tenen molta sortida, però també poden fer que l'experiència universitària de festa i socialització sigui pràcticament un mite. Si aquestes no t'espanten prou, aquí ve la **segona tanda de carreres hardcore**:

- Arquitectura
- Dret
- Bioquímica
- Infermeria
- Ciències Ambientals
- Astronomia
- Economia
- Ciència de dades
- Veterinària

Aquí entra la gran pregunta: millor una carrera més light i viure tranquil ara, encara que el futur sigui més incert? O sacrificar uns quants anys i assegurar-te una feina potent després? Díficil decisió. I compte, perquè no sempre seran només quatre anys. Podrien ser cinc, sis o set, depenent de la teva capacitat de supervivència acadèmica. Això sí, no dramatitzis. Si al cap d'un any veus que t'has equivocat, girar el volant i canviar de



carrera no és cap fracàs. La vida va d'assaig i error, i està bé així.