



---

FAMOSOS | Redacció | Actualitzat el 07/02/2025 a les 19:00

# Aitana se sincera en el seu documental: ?He viscut moments dolents que ningú no sap?

Aitana serà la figura central d'un dels documentals més esperats a Netflix. Sota el títol *Metamorfosis*, la cantant que es va donar a conèixer gràcies a *Operación Triunfo* obrirà les portes al costat més íntim de la seva carrera i vida personal. Lluny de mostrar només els moments brillants de la fama, el documental recull també **els episodis més difícils que ha viscut**, tal com ella mateixa admet davant les càmeres que l'han seguit els darrers mesos. Hi veurem llàgrimes, reflexions i queixes sobre el pes de la popularitat. Amb la publicació del tràiler ja han sortit a la llum algunes de les seves impactants declaracions, a les quals ella ha afegit encara més detalls en la roda de premsa de presentació.

"Tot això va començar quan tenia només 18 anys i venia d'un poble", explica. "Ara en tinc 25 i sento que durant aquests anys he amagat moltes coses per por, perquè creia que **m'estaven arrabassant una part de la meva adolescència**. Sé que he estat molt afortunada, i reconèixer que no sempre he estat bé em fa vergonya i fins i tot em fa por, perquè sé que estic envoltada de coses bones. **Però també he viscut moments realment durs que ningú sap... ni tan sols les meves millors amigues**".

[View this post on Instagram](#)



---

A post shared by Netflix Espan?a (@netflixes)

Per a Aitana, aquest documental representa l'oportunitat ideal per mostrar-se tal com és, sense filtres ni barreres. En el tràiler, la cantant es descriu com una jove que, des dels 18 anys, no ha deixat de treballar: "**Fa set anys que no paro ni un moment. Aquesta és la meva vida, sempre així? Necessito aturar-me i preguntar-me com estic.** Hauria d'estar molt contenta perquè les entrades del meu concert al Bernabéu s'estan venent molt bé, però estic trista".

Durant el documental, Aitana fa algunes confessions colpidores, com ara: "Sempre he necessitat amagar-me", "He tingut la sensació tota la vida que moriria jove", "Necessito escriure cançons per mantenir la meva salut mental, perquè una cançó et fa entendre què portes dins", i "Compondre és una teràpia per a mi". Aquest projecte ofereix una visió honesta del seu univers personal, lluny de la imatge perfecta que molts poden tenir d'ella, i això ja no li preocupa.

El llançament està previst per al **28 de febrer, i Netflix ja ha començat la seva promoció**, convençuda que serà un èxit entre els seguidors de la cantant. A més, Aitana també parlarà sobre l'amor i les ruptures, un tema que segurament atraurà l'atenció dels qui volen conèixer la seva opinió sobre el que sovint es publica a les revistes del cor.