



«Està bé que encara no m'hagi liat?» la consulta de la setmana



[inicentrareport]Cada setmana rebem varies consultes anònimes d'adolescents com tu que tenen problemes de tot tipus: amor, amistats, dificultats personals, estudis, sexualitat, conductes alimentàries...

Com ja sabràs si ets lector/a habitual, a El Consultori, un equip de psicòlogues i sexòlogues expertes resolen dia a dia les vostres preocupacions de manera totalment anònima. Aquí et deixem una de les consultes d'aquesta setmana.

Consulta anònima, noia 14 anys: "Està bé que encara no m'hagi liat?"

Totes les meves amigues ja han tingut nòvio i ja s'han liat per primer cop. Però jo encara no. Sóc jo que tinc un problema? Potser no sóc tan guapa o atractiva. És millor que esperi o que em liï ja?

Resposta de la sexòloga del Consultori:

Hola,

Has de fer el que tu sentis. En aquesta edat és habitual sentir pressió social per fer certes coses, però és important que et respectis a tu mateixa i facis allò que sentis i només quan ho sentis, per



molt que la gent del teu voltant faci el contrari que tu o t'inciti a dur a terme determinades pràctiques. Escolta't i prioritza el que tu sents per davant de tot. No hi ha una forma correcta de fer les coses ni una edat en concret.

Gràcies per la consulta i una abraçada!

Cristina Albó, psicòloga especialitzada en sexualitat

Si tens qualsevol por, dubte o problema ens pots escriure anònimament a través d'aquest formulari especificant si la consulta és de Psicologia general, sexualitat o alimentació i imatge personal:

[consultori]2[/consultori]
[ficentrareport]