



Si una amistat supera els 7 anys, és probable que sigui per sempre?

Quan vas fer l'últim amic o amiga? Va ser a la feina, recentment, o potser en un club de lectura? Pot ser que d'aquí a set anys aquesta persona ja no formi part de la teva vida. El sociòleg **Gerald Mollenhorst** va investigar com el context en què coneixem les persones influeix en la nostra xarxa d'amistats, i una de les seves principals conclusions és sorprenent: **cada set anys perdem prop de la meitat dels nostres amics propers.**

Mollenhorst va confirmar amb la seva recerca que les amistats no depenen només de les nostres eleccions personals. També estan condicionades per les oportunitats que tenim de mantenir trobades més enllà d'una coneixença fugaça. A més, el sociòleg va observar que sovint fem amics dins d'un mateix entorn on ja n'havíem fet abans.

El seu estudi, publicat a *Science Daily*, es va basar en una enquesta a més de mil persones. Les dades mostren que, si bé moltes amistats es dilueixen amb el temps, **les que duren més de set anys tenen menys probabilitats de trencar-se.**

Què caracteritza aquestes amistats 'indestructibles'?

Es tracta de vincles que van més enllà de circumstàncies externes, com acabar una etapa vital, i que es basen en una connexió emocional profunda. Aquest tipus de relació requereix **temps, esforç i la capacitat de superar moments difícils junts.**

L'estudi també analitza l'impacte de les xarxes socials com Facebook, que poden mantenir les amistats més actives gràcies a la interacció virtual. Tot i això, Mollenhorst adverteix que el contacte digital no substitueix els vincles autèntics que es construeixen amb temps i compromís.

Ara bé, mantenir una amistat pel simple fet que dura des de fa anys no sempre és necessari ni saludable. Les persones evolucionem, i l'amistat és sovint una relació que admet distanciaments i retrobaments. La clau és la qualitat del vincle i saber posar límits respectuosos i sincers.