



Així seran les relacions aquest 2025, segons un estudi

Les relacions han canviat molt, i aquest 2025 està deixant clar que el que mola és ser autèntic i explorar el que realment vols en l'amor. Segons un informe d'Ashley Madison, una plataforma que tracta de connectar gent amb idees de relació menys tradicionals, cada cop més persones passen de la monogàmia clàssica i aposten per models més oberts i honestos. Aquí tens les tendències que estan marcant el futur de les relacions:

1. No-monogàmia consensuada: amor sense trampes

Un dels models més comentats és la "no-monogàmia declarada" (NMD). Què vol dir? Doncs que algunes parelles decideixen explorar relacions fora del seu vincle principal, però amb les cartes sobre la taula i sense enganys. Segons l'estudi, un 48% de la gent que practica la NMD ho fa per decisió conjunta, i fins i tot un 15% diu que això ha millorat la seva relació. Fins i tot, gairebé la meitat (45%) han acordat aquest tipus de dinàmica abans de fer oficial la seva parella. Sembla que parlar clar funciona!

2. La Generació Z: els que trenquen les normes

Els joves de la Gen Z no es queden curts: el 51% dels espanyols d'aquesta generació diu que estaria obert a provar relacions no monògames. I no només això, sinó que també hi ha un canvi de mentalitat respecte a la infidelitat. Cada cop es veu més com un símptoma de problemes emocionals i menys com un drama insalvable. De fet, un 23% de dones i un 30% d'homes espanyols diuen que perdonarien una infidelitat. Menys drama, més comprensió!

3. Relacions a mida: un espectre, no una etiqueta

Digues-li adeu al "tot o res". Ara, les relacions es veuen com un espectre, amb opcions que van des de relacions tancades i exclusives fins a models oberts més flexibles. Segons l'estudi, un 38% de la gent confessa que va créixer pensant que només existia la monogàmia, però més endavant va descobrir que hi ha altres opcions que s'ajusten millor al que realment necessiten. Aquí cadascú es fa les regles!

4. L'autenticitat, el més important

El que més valoren les relacions del 2025 és ser 100% real. Cada cop més persones senten que la monogàmia tradicional no s'adapta al que esperen d'una relació. Sobretot la Generació Z, que aquest any ha representat el 40% dels nous registres a Ashley Madison. Els joves busquen relacions que siguin autèntiques i que respectin els seus valors, més enllà del que diu la tradició.

Amor 2.0: més llibertat, menys pressió

Christoph Kraemer, cap d'Europa a Ashley Madison, ho té clar: "El més important ara és la comunicació i l'honestat. Les connexions genuïnes són el futur". I Lara Ferreiro, psicòloga experta en parelles, ho confirma: "Cada cop som més conscients que les relacions són fluides i que hi ha moltes maneres de viure-les. Acceptar això és clau per ser més feliços".



Així que ja saps: el 2025 és l'any de trencar etiquetes, parlar sense por i trobar el que realment et fa feliç en una relació.