



ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 21/01/2025 a les 13:00

Així són les 'Hobonichi', les agendes japoneses virals que es venen a Barcelona

És sorprenent que en l'era digital les agendes físiques s'hagin tornat a posar de moda. Però com s'acostuma a dir: "tot torna". En aquest cas potser aquesta moda té un nom concret, el de "**Hobonichi Techo**".

Es tracta d'unes **agendes japoneses que s'han fet virals** i que pots obtenir en molts models. La diferència amb la resta d'agendes convencionals està en l'estètica, ja que té molta decoració i aquesta poc anar canviant segons el teu model organitzatiu. És a dir, que pot estar personalitzada segons que el més t'agradi a tu.

Tenen una pàgina per cada dia de l'any, però no és així en totes les versions. Les 'week' tenen un disseny totalment diferent: si les obres veuràs que a la pàgina de l'esquerra hi ha un planning setmanal i a la dreta un espai per posar les anotacions del dia.

Per desgràcia, el que també les fa "especial" és el preu: a la seva web pots veure un ampli ventall d'agendes i algunes també inclouen productes coberts personalitzats que poden arribar a costar fàcilment els 100 euros.

Pots trobar-les a portals com **Amazon** i versions a **AliExpress**, però et recomanem que vigilis amb aquestes, ja que poden no ser originals i tenir preus molt elevats igualment. Tot i això, hi ha una botiga a Barcelona, **Entropía**, al carrer Aribau 127, on les pots comprar. És **l'única botiga oficial distribuïdora de la marca a Espanya** i les unitats que venen són **limitades**. De fet, tenen llista d'espera per comprar aquestes agendes. Aquest 2025, caldrà esperar fins al setembre per tornar-les a veure a les prestatgeries, que és quan van arribant.

Des d'Adolescents sabem que tenir una agenda nova per organitzar-te aquest any nou és sempre una bona opció. Per això et portem una eina més econòmica i personal. Amb eines gratuïtes i aplicacions de disseny a internet, pots crear la teva pròpia agenda.

@colinopaula estrenar #agenda siempre es bien!!! y más si es #hobonichiweeks ? #hobonichi #hobonichitecho #agenda2025 #vueltaalcole #backtoclass #entropiapaperstore #hobonichiplanner ? sonido original - pauucolino

Eines gratuïtes per crear la teva agenda

Canva: Una eina molt intuïtiva amb plantilles predissenyades per agendes, planificadors i calendaris. Pots personalitzar colors, fonts i dissenys.



Google Slides o PowerPoint: Perfectes per dissenyar pàgines en format horitzontal o vertical. Permeten afegir imatges, textos i taules.

Notion: Ideal per crear una agenda digital interactiva que pots portar al mòbil o a l'ordinador.

Pas a Pas per Crear la Teva Agenda Personalitzada

1. Defineix les teves necessitats

Decideix quin tipus d'agenda vols: diària, setmanal, mensual o una combinació. Identifica també les seccions que vols incloure, com ara:

Seguiment d'hàbits.

Objectius mensuals.

Llistes de tasques o to-do lists.

Notes per reunions o classes.

2. Tria una eina de disseny

Si vols imprimir l'agenda, Canva o PowerPoint són ideals per dissenyar pàgines.

Si prefereixes una versió digital, Notion és perfecte per una agenda personalitzable i fàcil de compartir.

3. Dissenya la portada



A Canva, selecciona una plantilla o crea una pàgina en blanc.

Afegeix el títol (ex. "La Meva Agenda 2025") i personalitza colors i fonts segons el teu estil.

4. Crea les pàgines interiors

Dissenya plantilles per a cada tipus de pàgina:

Setmanal: Divideix la pàgina en set seccions per als dies de la setmana.

Mensual: Dibuixa una graella amb espais per a cada dia.

Seguiment d'hàbits: Inclou una taula per marcar hàbits com llegir, fer exercici, etc.

Pots utilitzar gràfics o il·lustracions disponibles gratuïtament a les biblioteques de Canva o Google Slides.

5. Revisa i ajusta

Fes una prova d'impressió per assegurar-te que els marges i formats són correctes.

Si és una agenda digital, comprova que els enllaços i elements interactius funcionen.

6. Imprimeix o exporta



Per agendas físiques: Exporta el fitxer en PDF i imprimeix-lo en paper de bona qualitat. Pots enquadernar-lo a copisteries.

Per agendas digitals: Guarda el fitxer al teu dispositiu o al núvol perquè estigui sempre accessible.