



SEXUALITAT | | Actualitzat el 17/01/2025 a les 21:00

Així és com aquesta pràctica pot millorar les teves relacions sexuals



En el món de les relacions íntimes, existeixen moltes maneres d'explorar el plaer compartit, i avui et parlem d'una tècnica que està generant curiositat entre moltes parelles: el **Petó de Singapur**. Però, què és exactament i per què es diu així?

El Petó de Singapur és una pràctica sexual basada en el control muscular intern de la parella receptora, especialment els **músculs de la zona pèlvica**. Aquesta tècnica prové, segons la llegenda, de les antigues cultures asiàtiques on es valoraven molt les arts eròtiques com a part de la intimitat i la connexió emocional.

Com es fa? En aquesta pràctica, la persona receptora utilitza els músculs interns per contraure suaument i rítmicament mentre la penetració està en curs. Aquesta acció crea una sensació més intensa per a ambdues parts, ja que augmenta la fricció i l'estimulació mútua.

Beneficis del Petó de Singapur:

Més plaer compartit: La contracció controlada pot intensificar les sensacions, fent que l'experiència sigui més plaent per a ambdues persones.



Connexió emocional: Requereix comunicació i confiança, fomentant un vincle més fort entre la parella.

Millora del control muscular: Aquesta pràctica pot ajudar a enfortir els músculs pèlvics, aportant beneficis també a la salut sexual i el control durant les relacions.

És important recordar que l'exploració de noves pràctiques ha de basar-se sempre en el respecte, el consentiment i la comunicació. No hi ha cap pressió per provar tècniques com aquesta si no et sents còmode o preparat/da.

Explorar la sexualitat de manera conscient i segura pot ajudar a conèixer millor el propi cos i el de la parella, fent que les relacions siguin més plenes i enriquidores. La informació és clau per viure la sexualitat de manera positiva i respectuosa!