



«Incomoditat i desig sexual» la consulta de la setmana



[inicicentrareport]Cada setmana rebem varies consultes anònimes d'adolescents com tu que tenen problemes de tot tipus: amor, amistats, dificultats personals, estudis, sexualitat, conductes alimentàries...

Com ja sabràs si ets lector/a habitual, a El Consultori, un equip de psicòlogues i sexòlogues expertes resolen dia a dia les vostres preocupacions de manera totalment anònima. Aquí et deixem una de les consultes d'aquesta setmana.

Consulta anònima, noia 20 anys: "Incomoditat i desig sexual"

*Bon any! La consulta sera llargueta aixi que em disculpo per avançat...
Fa un any i mig que estic amb la meva parella i abans d'ell jo era verge (ell no) . Al principi ens va costar una mica poder tenir relacions sexuals amb normalitat ja que jo em tensava molt i això dificultava molt la penetració i em feia mal. Amb paciència vam aconseguir que em pugues relaxar i tenir relacions amb normalitat pero al cap d'un temps vaig començar a ser molt propensa a tenir infeccions i picors a la vagina i això feia que tingues molt sensible la zona i em fes mal tenir relacions, fins el punt de que si ho intentavem se'm feien talls o ferides. El ginecolog em va donar tractament per la infeccio i ara fa un temps que he deixat de portar tampons (que vaig notar que sovint quan els feia mes servir es quan tenia les infeccions) i he notat que ja no tinc infeccions ni sem fan ferides al mantenir relacions.*



Tot i així, des de llavors segueixo sentint certa incomoditat al mantenir relacions i al moment de la primera penetració em roça bastant. Després se'm passa però al cap d'una estona, mentre encara ho estem fent, em torno a sentir incomoditat i a vegades mal, sobretot just a la entrada de la vagina, al punt entre l'entrada i el perineu.

No és un dolor gaire fort ni m'impedeix sentir plaer del tot, però sí que entre això i que després quan acabem estic una estona que sento la zona irritada fa que tingui molt menys desig sexual i que no acabi de disfrutar del tot les relacions sexuals... La meua parella és molt pacient i comprensiu i mai em presiona però no vull que el fet que jo gairebé mai tingui ganes afecti a la relació, a part que m'agradaria poder disfrutar plenament de la meua sexualitat ja que sento que mai ho he fet del tot. Fem servir lubricant ja que em costa lubricar però tot i així segueixo sentint aquesta irritació / incomoditat i no se que més podem fer...

Moltes gràcies!

Resposta de la sexòloga del Consultori:

Hola i bon any!,

Et recomanem que acudeixis a una fisioterapeuta de sòl pelvià. La fisioteràpia de sòl pelvià és una disciplina terapèutica que permet avaluar i tractar disfuncions del sòl pelvià i de l'esfera sexual. D'aquesta manera podràs saber si hi ha algun problema a nivell físic o no. I si hi és tractar-ho.

Una abraçada i gràcies per la consulta!

Cristina Albó, psicòloga especialitzada en sexualitat

Si tens qualsevol por, dubte o problema ens pots escriure anònimament a través d'aquest formulari especificant si la consulta és de Psicologia general, sexualitat o alimentació i imatge personal:

[consultori]2[/consultori]
[ficentrareport]