



---

SALUT | | Actualitzat el 12/01/2025 a les 07:13

# Pregunta-li això a ChatGPT per manifestar el que vols el 2025

Acabem d'encetar un nou any i amb ell moltes persones es posen nous propòsits i objectius. Algunes, fins i tot, fan els seus rituals de manifestació o el típic vision board. Ara ve, si no has tingut temps o et fa pal fer aquestes coses, tenim la solució!

L'actriu i *influencer* Noemi Hopper, va compartir a TikTok un *prompt* perfecte perquè ChatGPT descrigui el teu 2025 ideal, els objectius ben ordenats i alguns tips per aconseguir-los!

## **Aquest és el *prompt* que li has d'escriure a ChatGPT:**

Vull crear el meu objectiu i visió per al 2025. Guia'm a través d'aquest procés fent-me 10 preguntes, una per una. Quan acabi de respondre la desena pregunta, si us plau, escriu la història de la meva vida somiada per al 2025, quina serà la meva afirmació per a aquell any i després els meus 5 principals objectius desglossats en: salut, físic i espiritualitat; carrera i professió; riquesa i diners; viatges i experiències; amor, fills, relacions i família; coses materials i aprenentatges.

Fliparàs amb la resposta! Per aquí et deixem també la captura de pantalla del TikTok de Noemi Hopper:



**LIVE** Explora Seguint Per a tu

**Quiero crear mi objetivo y visión para 2025. Guíame a través de este proceso haciéndome 10 preguntas una por una. Cuando termine de responder la décima pregunta, por favor, escribe la historia de mi vida soñada para 2025, cuál será mi afirmación para ese año y luego mis 5 principales objetivos desglosados en: Salud, físico y espiritualidad; Carrera y profesión; riqueza y dinero; viajes y experiencias; Amor, relaciones y familia; Cosas físicas y Aprendizajes**

**Planifica 2025 en 10 min con ChatGPT** 🌟🌟🌟🌟🌟

Light Makeup | 2 ▾

**Noemi Hopper**

Part 23 | Replying to Noemi Hopper

45 mil

231

28,6 mil

5.935

<https://www.adolescents.cat/noticia/60624/pregunta-li-ai-xo-chatgpt-manifestar-vols-2025>

🌟 2025 va a ser nuestro mejor a... més

Mostra la traducció



