



«Orgasme squirt» la consulta de la setmana



[inicicentrareport]Cada setmana rebem varies consultes anònimes d'adolescents com tu que tenen problemes de tot tipus: amor, amistats, dificultats personals, estudis, sexualitat, conductes alimentàries...

Com ja sabràs si ets lector/a habitual, a El Consultori, un equip de psicòlogues i sexòlogues expertes resolen dia a dia les vostres preocupacions de manera totalment anònima. Aquí et deixem una de les consultes d'aquesta setmana.

Consulta anònima, noia 17 anys: "Orgasme squirt"

Hola i moltes gràcies per a tot el que feu o per a fer aquest consultori que està ajudant a molta gent.

Fa un any i mig que estic amb la meva parella i portem 11 mesos fent-ho. La cosa és que mai he arribat a un squirt i a la meva parella no li fa res, diu que algun dia ja em passarà. Però jo vull saber com se sent i que la meva parella vegi que el que em fa i fem m'agrada. Hi ha moltes vegades que és com que necessitaria molt més per a arribar al orgasme, que hi he arribat alguna vegada però el pobre em dóna tot i més d'ell. I em fa pena també i no sé com puc fer per no anar tan lenta o no sé, és que és tot molt liant en el meu cap i crec que no s'entén gaire bé el que he posat.

Moltes gràcies



Resposta de la sexòloga del Consultori:

Hola,

Gràcies a tu!

No fa falta arribar a un "squirt" per gaudir del sexe. No totes les dones en tenen. És important que et focalitzis amb el teu propi plaer. En les relacions sexuals no s'ha de demostrar res als altres, es fa per gaudir!

És important que coneguis el teu propi cos i vagis explorant què t'agrada i com t'agrada. Et proposaríem que t'exploris a tu mateixa per anar coneixent-te i després li puguis transmetre a la teva parella què t'agrada, com vols que t'ho faci i què necessites per poder tenir un orgasme.

Potser ell necessita molta poca estona per tenir un orgasme, i això no vol dir que tu també l'hagis de tenir en aquesta poca estona. Us heu d'adaptar l'un a l'altre per trobar un punt mig en què els dos pugueu disfrutar i donar-vos el que necessiteu.

Gràcies per la consulta i una abraçada!

Cristina Albó, psicòloga especialitzada en sexualitat

Si tens qualsevol por, dubte o problema ens pots escriure anònimament a través d'aquest formulari especificant si la consulta és de Psicologia general, sexualitat o alimentació i imatge personal:

[consultori]2[/consultori]

[ficentrareport]