



Tres cites en una nit: l'estratègia ràpida per evitar la desil·lusió amorosa

Els temps canvien, i les cites també. Si abans una trobada romàntica era un moment solemne, gairebé sagrat, ara els centenials li han tret ferro a l'assumpte. Per què invertir tota una tarda o nit en una cita amb algú que, en menys d'una hora, ja saps que no tornaràs a veure? Segons un estudi citat per El País, només necessitem **42 minuts i 29 segons per decidir si aquella persona ens interessa**. I aquí neix l'última tendència amorosa: el **date stacking**, o com organitzar tres cites diferents en una mateixa nit.

La nova estratègia dels joves és clara: menys expectatives i més eficiència. En lloc de posar-hi tota la il·lusió, prefereixen encabir les cites entre altres compromisos. Així eviten la pressió, minimitzen les decepcions i s'estalvien aquella **sensació d'haver perdut temps quan no hi ha "feeling"**. És pràctic, sí. Però també té una altra cara.

Aquesta manera de viure les relacions és fruit d'un món hiperconnectat i ultraràpid. Els joves, criats amb el ritme frenètic de les xarxes socials, tendeixen a traslladar la mateixa impaciència a les seves vides sentimentals. Si un TikTok no t'atrapa en els primers segons, passes al següent vídeo. I si una cita no et convenç en menys d'una hora, ja n'has programat una altra. Però, com alerta la sociòloga Eva Illouz, aquest ritual pot convertir-se en un exercici de **desapegament emocional** que dificulta connectar de veritat amb algú.

En un món on acumular experiències és la norma, potser la solució no és fer més cites, sinó fer-les millor. Dedicar temps, paciència i atenció a conèixer algú és encara l'única manera de crear connexions profundes. Potser l'autèntica revolució dels centenials no serà viure més de pressa, sinó aprendre a frenar.