



# Per què la Generació Z prefereix les fantasies sexuals monògames?

En un món on l'amor lliure i les relacions obertes han guanyat popularitat en dècades recents, sorprèn descobrir que la Generació Z (els nascuts aproximadament entre 1997 i 2012) mostra una inclinació inesperada cap a les fantasies sexuals monògames. Però què explica aquesta tendència en una generació coneguda per trencar normes socials?

## Una generació que valora l'autenticitat i la connexió emocional

Diversos estudis sociològics i enquestes recents suggereixen que molts joves de la Generació Z prioritzen la intimitat emocional i la connexió profunda en les seves relacions sexuals i romàntiques. La sobreexposició a les xarxes socials, que sovint mostren relacions superficials o fugaces, podria haver desencadenat un desig col·lectiu per trobar vincles més significatius.

Segons un estudi publicat per l'Institut Kinsey, el 72% dels enquestats d'aquesta generació va identificar les fantasies monògames com les més satisfactòries emocionalment. Aquesta preferència podria estar vinculada al fet que la monogàmia ofereix un espai de seguretat on explorar desitjos sense por de ser jutjats o rebutjats.

## La influència de l'estabilitat en temps d'incertesa

La Generació Z ha crescut en un context global marcat per crisis econòmiques, pandèmies i inestabilitat política. Aquestes circumstàncies poden haver fomentat un desig de seguretat en les relacions personals, on l'exclusivitat es percep com un refugi emocional.

En paraules de la terapeuta sexual Laura Gómez, "Els joves d'avui busquen equilibrar la incertesa externa amb relacions on puguin sentir-se completament acceptats. Les fantasies monògames responen a aquesta necessitat de seguretat i compromís".

Aquest canvi cultural cap a les fantasies sexuals monògames reflecteix la necessitat d'una generació de trobar estabilitat i connexió emocional en un món canviant. L'exploració de desitjos, al capdavall, no està vinculada només a la llibertat sexual, sinó també a allò que fa que cadascú se senti segur i estimat.