



Què hauries de fer la nit de Cap d'Any segons el teu signe del zodíac?

La nit de Cap d'Any és una ocasió perfecta per començar l'any amb bon peu. Segons el teu signe zodiacal, hi ha rituals i tradicions que poden portar-te bona sort, fortuna i energies positives. Aquí et deixem les recomanacions segons el teu signe!

Àries ? (21 de març - 19 d'abril): Ritual de l'acció

Els àries són coneguts per la seva energia i passió. La millor manera de començar l'any és amb un ritual de *renovació energètica*. A la mitjanit, encén una espelma vermella o taronja (colors associats a la passió i l'acció) i escriu una llista de les teves metes i somnis per al nou any. Quan acabis, crida en veu alta: "Estic preparat per conquerir el que vingui!" Això et donarà força i determinació.

Taure ? (20 d'abril - 20 de maig): Ritual de la prosperitat

A tu, Taure, t'agrada gaudir de les coses bones de la vida. Un ritual perfecte per a tu és el de *la prosperitat*. Col·loca un got d'aigua i monedes d'or (o d'efectiu) al teu costat mentre prepares un sopar especial. Al moment de fer el brindis, repeteix la paraula "prosperitat" tres vegades i imagina't recollint fruits del teu esforç i treball durant l'any que comença.

Bessons ? (21 de maig - 20 de juny): Ritual de la comunicació

Els bessons són curiosos i comunicatius. Per a tu, el millor ritual seria un de *desconnexió i connectivitat*. A la mitjanit, agafa un paper i escriu una carta a una persona amb qui has perdut contacte o que et fa falta en la teva vida. Quan acabis, crema la carta mentre penses en la nova etapa de comunicació que estàs a punt de començar amb aquesta persona o amb tu mateix.

Cranc ? (21 de juny - 22 de juliol): Ritual de la seguretat emocional

Els crancs són molt lligats a la família i a la llar. El teu ritual ha de ser un de *protecció emocional*. A la mitjanit, encén una espelma blanca per a la pau i la calma. Col·loca una fotografia teva amb els teus éssers estimats i una peça de roba que t'aporti seguretat. A mesura que et concentres en la imatge, repeteix "Aquest any, la meva llar serà el meu refugi i la meva força."

Lleó ? (23 de juliol - 22 d'agost): Ritual de l'autocura i la confiança

El lleó, amb la seva força i confiança, necessita un ritual de *reconèixer-se a si mateix*. Agafa un mirall petit i, a la mitjanit, mira't fixament als ulls i digues en veu alta: "Sóc digne de totes les coses bones que em mereixo aquest any". Això reforçarà la teva confiança i et permetrà començar l'any amb una actitud positiva.



Verge ? (23 d'agost - 22 de setembre): Ritual de l'organització i la claredat

Les verges valoren l'ordre i la claredat. Per a tu, el millor ritual és el de *planificació i neteja*. A la nit de Cap d'Any, dedica un moment a desordenar la teva agenda i netejar els espais que et generen estrès. Per acabar, escriu tres objectius clars per al nou any, i col·loca'ls en un lloc visible. Això t'ajudarà a mantenir la teva ment organitzada.

Balança ? (23 de setembre - 22 d'octubre): Ritual de l'equilibri i l'harmonia

Les balances busquen l'harmonia en tots els aspectes de la vida. Per a tu, el millor és un ritual d'*equilibri*. A la mitjanit, prepara un espai tranquil i posa una flor o una planta a prop teu. Això simbolitzarà l'equilibri en la teva vida. Respira profundament i pensa en com pots mantenir aquesta harmonia durant tot l'any. L'equilibri interior serà el teu far.

Escorpí ? (23 d'octubre - 21 de novembre): Ritual de la transformació

Els escorpins són mestres de la transformació. El teu ritual ideal és el de *renovació*. A la mitjanit, escriu tot allò que vols deixar enrere (penses, relacions, vells hàbits) en un paper. Quan acabes, crema'l mentre reps la renovació de les energies. Això simbolitza un nou començament en el qual pots alliberar-te del passat.

Sagitari ? (22 de novembre - 21 de desembre): Ritual de l'aventura

Sagitari, amb el seu esperit lliure, necessita un ritual de *viatge interior*. A la mitjanit, escriu tres llocs on t'agradaria viatjar durant el nou any. Fes-ho amb passió, com si estiguessis realment preparant-te per a aquests viatges. Això despertarà la teva energia aventurera i t'ajudarà a atrevir-te a explorar més.

Capricorn ? (22 de desembre - 19 de gener): Ritual de l'ambició

Per a tu, Capricorn, la nit de Cap d'Any ha de ser una reflexió sobre el teu futur. El teu ritual consisteix a *establir les teves metes*. Agafa un paper i escriu els teus objectius a curt i llarg termini. Quan acabes, col·loca un objecte simbòlic (pot ser un rellotge o una brúixola) sobre la llista com a símbol de la teva determinació i disciplina.

Aquari ? (20 de gener - 18 de febrer): Ritual de la innovació

Aquari, amb la seva ment creativa, necessita un ritual de *creativitat i innovació*. A la mitjanit, escriu tres idees noves que voldries portar a terme aquest any, ja siguin personals o professionals. Per donar-li un toc especial, comparteix aquestes idees amb algú de confiança que et pugui inspirar a fer-les realitat.

Peixos ? (19 de febrer - 20 de març): Ritual de la intuïció i els somnis

Per als peixos, la intuïció és clau. El teu ritual és un de *connexió espiritual*. A la mitjanit, agafa una espelma verda o lila i escriu els teus desitjos més profunds. Quan hakis acabat, deixa que la flama de l'espelma s'extingueixi per simbolitzar la manifestació dels teus somnis i desitjos al llarg de l'any.

