



Rituals i tradicions per començar l'any amb bon peu

La nit de Cap d'Any és màgica! És un moment per acomiadar-nos de l'any que deixem enrere i donar la benvinguda al nou any amb il·lusió i esperança. Arreu del món, la gent celebra aquesta nit amb rituals i tradicions que prometen bona sort, amor, salut o prosperitat. Si vols afegir un toc especial a la teva nit de Cap d'Any, aquí tens algunes tradicions fascinants i consells perquè les facis a casa. ?

1. Menjar 12 grans de raïm per a la bona sort ?

D'on ve aquesta tradició?

És una tradició espanyola que s'ha estès a molts països llatinoamericans. Va començar a principis del segle XX, quan els viticultors espanyols van popularitzar aquest ritual per donar sort a l'any que començava.

Com fer-ho?

A les 12 de la nit, quan comencin les campanades, prepara't amb 12 grans de raïm. Cada campanada representa un mes de l'any. Menja un raïm per cada campanada i demana un desig per a cada mes.

Consell: Practica abans! Menjar 12 grans de raïm en només 12 segons pot ser tot un repte! ?

2. Portar roba interior de colors ?

Què significa?

Aquesta tradició varia segons el país i el color de la roba interior que portis:

Vermell: Amor i passió. ??

Groc: Diners i prosperitat. ?

Verd: Salut i harmonia. ?

Com fer-ho?

Abans de la mitjanit, tria el color que vulguis portar segons el que desitgis per al nou any. És important estrenar la roba interior perquè funcioni!

3. Escriure una llista de desitjos o allò que vols deixar enrere ?

Què simbolitza?



Aquest ritual t'ajuda a començar l'any amb claredat mental. Escriure allò que vols aconseguir o deixar enrere és una manera de fixar intencions.

Com fer-ho?

Agafa dos papers.

Al primer, escriu tot el que vols deixar enrere (mal hàbits, preocupacions, etc.). Crema aquest paper amb una espelma per simbolitzar que ho deixes enrere. ?

Al segon, escriu els teus objectius i desitjos per al nou any. Guarda aquest paper en un lloc especial, com un calaix o una llibreta.

4. Saltar a l'any nou amb el peu dret ?

Què significa?

Aquesta tradició és molt senzilla i està pensada per assegurar que comencis el nou any amb "bon peu".

Com fer-ho?

Quan faltin pocs segons per a la mitjanit, assegura't de tenir el peu dret preparat. Just quan sigui mitjanit, fes un pas endavant amb el peu dret. Aquest gest simbolitza que tot anirà bé des del primer moment del nou any.

5. Les 12 campanades amb un got de cava i un anell ??

Què simbolitza?

Diu la tradició que posar un anell dins la copa de cava o refresc mentre brindes a mitjanit atraurà la prosperitat i l'abundància.

Com fer-ho?

Abans de brindar, col·loca un anell (preferiblement d'or o plata) dins de la teva copa. Brinda amb les persones que t'acompanyen i demana un desig.

Important: No oblidis treure l'anell abans de beure! ?

6. Fer una volta amb una maleta ?

Què significa?

Aquesta tradició, molt popular a alguns països d'Amèrica Llatina, com Xile i Colòmbia, és ideal per als amants dels viatges. Es creu que fer una volta amb una maleta a mitjanit garanteix que tindràs moltes aventures i viatges durant l'any.



Com fer-ho?

Agafa una maleta (no cal que estigui plena).
Quan sigui mitjanit, surt al carrer o dona una volta per casa amb la maleta a la mà.

7. Posar diners dins de les sabates o les butxaques ?

Què simbolitza?

Aquest ritual és per atreure diners i bona fortuna econòmica. Es creu que portar diners a sobre durant la mitjanit ajuda a mantenir l'abundància durant l'any.

Com fer-ho?

Abans de les campanades, posa un bitllet o una moneda dins de la sabata o la butxaca. Porta-ho tota la nit!

8. Obrir totes les portes i finestres ?

Què significa?

Aquest ritual simbolitza deixar enrere l'any vell i donar la benvinguda al nou. És com fer una neteja d'energia.

Com fer-ho?

Just a la mitjanit, obre totes les portes i finestres de casa durant uns minuts. Això deixarà entrar la bona energia del nou any.