



La importància del llenguatge corporal en el sexe: saps interpretar aquests senyals?



Sabies que el cos diu molt més del que les paraules poden expressar? Quan parlem de sexe i relacions, el llenguatge corporal és una de les claus per entendre l'altre, connectar i gaudir d'una experiència més plena i respectuosa.

El llenguatge corporal són tots aquells gestos, postures, expressions facials i moviments que fem sense pensar. Per exemple, una mirada, un somriure o com ens apropem a algú. En el sexe, aquestes senyals poden ajudar a saber si l'altra persona se sent còmoda, si gaudeix o si hi ha alguna cosa que no li agrada.

Durant el sexe, entendre les emocions de l'altra persona sense paraules pot fer que l'experiència sigui més connectada i agradable per a tothom. Això no vol dir "endevinar", sinó estar atent als gestos i respondre amb empatia.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i d;js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc o-sdk'));
```

[/playbuzz]