



## «Vull tenir nòvio» la consulta de la setmana



[inicicentrareport]Cada setmana rebem varies consultes anònimes d'adolescents com tu que tenen problemes de tot tipus: amor, amistats, dificultats personals, estudis, sexualitat, conductes alimentàries...

Com ja sabràs si ets lector/a habitual, a El Consultori, un equip de psicòlogues i sexòlogues expertes resolen dia a dia les vostres preocupacions de manera totalment anònima. Aquí et deixem una de les consultes d'aquesta setmana.

### **Consulta anònima, noia de 14 anys: "Vull tenir nòvio"**

*Holaa, primer de tot us vull agrair per tot el treball que feu. Bé vaig a començar. Avui en dia tothom té parella, les meves amigues, els meus amics, tothom, i sento que jo no podré tenir novii mai, per com es el meu estil, per com soc i això. Tothom sempre em diu "Tranquil·la que tot arriba" i em fa moltíssima ràbia perquè ho diuen elles que son les que tenen novii i això. Em preocupa que no m'estimi ningú i no li agradi a ningú i bé se que això es una xorrada però necessitava explicar-ho, moltíssimes gracies.*

### **Resposta de la psicòloga del Consultori:**

Hola consultora!



---

Gràcies per escriure'ns!

El fet de tenir parella és un tema complex ja que depèn de molts factors.

Pot ser que ara justament et trobis en un punt on tothom que t'envolta té parella, pot passar, però també pot passar que com que tens tantes ganes de tenir parella només et fixis amb això.

Pot ser que encara no hagi aparegut una persona adequada amb qui tenir una relació estable o que de les persones que coneixes no hi hagi ningú amb qui hagi tingut feeling.

L'important és tenir paciència i no caure en pensaments derrotistes de "mai tindrè novii", perquè ningú sap el futur, i a més com més hi pensis més et deprimiràs.

La clau és deixar fluir i conèixer a gent, tenir la ment oberta i saber que no a tothom li agraden les mateixes coses, no tothom té els mateixos gustos, i potser a algú li agradaràs i a algú altre no, com et passa a tu, o és que tens els mateixos gustos que els teus amics i amigues?

Gaudeix del teu moment de solteria i estigues oberta a conèixer gent diferent, mai se sap on acabarem trobant l'amor.

Espero haver-te ajudat.

*Estrella Dorca, psicòloga juvenil.*

***Si tens qualsevol por, dubte o problema ens pots escriure anònimament a través d'aquest formulari especificant si la consulta és de Psicologia general, sexualitat o alimentació i imatge personal:***

*[consultori]1[/consultori]*

*[ficentrareport]*