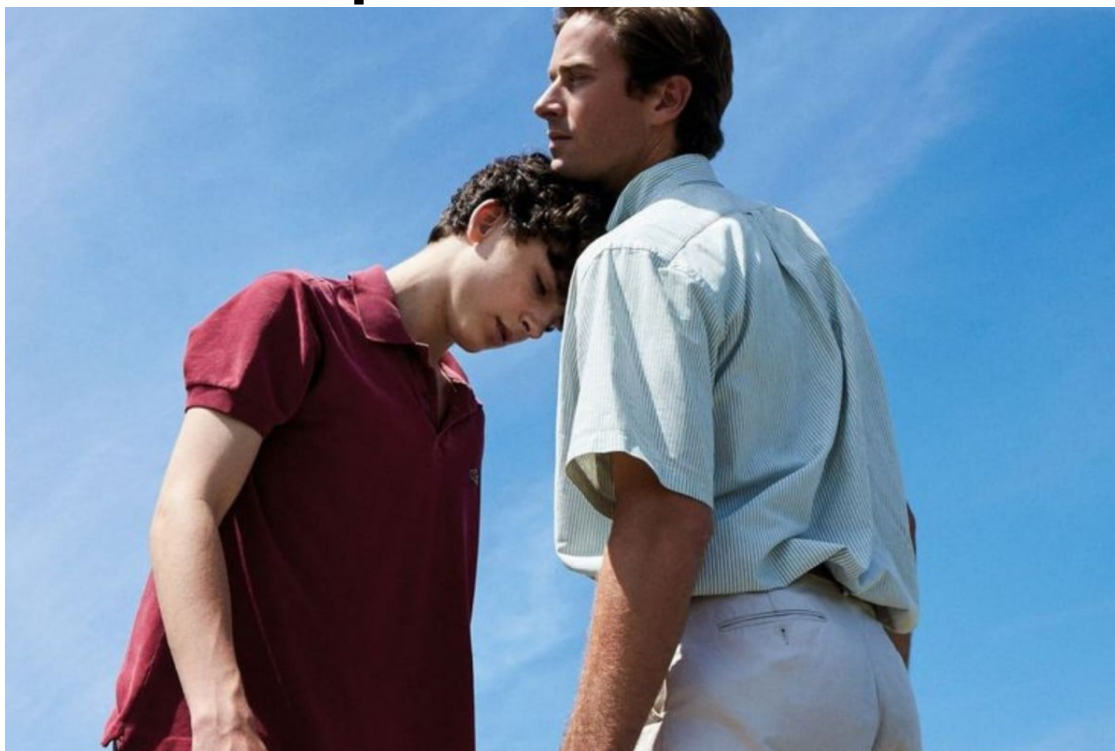




Dia del Solter/a i com trencar amb els seus tòpics



Aquest 11 de novembre, també conegut com el Dia del Solter, s'ha convertit en una data clau en el calendari comercial global, però cada vegada més persones aprofiten aquest dia per celebrar la solteria des d'una nova perspectiva. Lluny de tòpics antiquats, que associaven estar solter amb la soledat o la manca d'estabilitat, aquest dia es presenta ara com una oportunitat per reivindicar la independència, la cura personal i la llibertat de triar.

La celebració, originària de la **Xina**, va començar a popularitzar-se entre estudiants com **una alternativa al Dia de Sant Valentí** i s'ha consolidat com una de les jornades de compra més importants del món. Però darrere de les ofertes i les promocions, s'amaga una reflexió creixent sobre el significat d'estar solter en la societat actual.

Segons diversos psicòlegs i experts en relacions, cada cop són més les persones que, lluny de veure la solteria com una etapa transitòria, la consideren una opció de vida vàlida i satisfactòria. Des d'Adolescents.cat volem trencar amb alguns dels tòpics més associats a la solteria.

"Els solters se senten sols"

Un dels estereotips més arrelats és que la solteria és sinònim de soledat. Però cada cop hi ha més solters que afirmen que viuen una vida social rica i plena. Amb amistats significatives i activitats com el voluntariat, l'aprenentatge d'idiomes o les activitats esportives, els solters tenen un cercle social divers i actiu, que no depèn d'una relació de parella.



"Estar solter és una etapa de transició"

Sovint es considera la solteria com un període temporal fins a trobar "la persona adequada." No obstant això, moltes persones actualment opten per la solteria per pròpia elecció, considerant-la una manera de viure plena i significativa. És el cas de persones que prioritzen la seva carrera, les seves aficions o fins i tot viatjar pel món sense lligams, trobant en aquesta vida soltera una font d'autoconeixement i realització personal.

"Els solters no tenen estabilitat"

Tradicionalment, s'ha associat la idea d'estabilitat amb la vida en parella, però els temps canvien. Molts solters estableixen projectes de vida propis, compren habitatges, es desenvolupen en carreres sòlides i fins i tot crien fills pel seu compte o amb xarxes de suport alternatives. Aquesta estabilitat personal i professional trenca el mite que per a tenir una vida equilibrada cal una parella.

"Estar solter significa no voler compromisos"

Un altre estereotip és que els solters prefereixen evitar compromisos, quan la realitat és que molts solters mantenen relacions profundes i significatives amb amics, família o a través del voluntariat. La solteria no implica una vida superficial o sense vincles, sinó que sovint suposa la possibilitat de comprometre's de manera genuïna en relacions personals escollides lliurement.

"La felicitat depèn de tenir una parella"

Aquest és possiblement el tòpic més arrelat, però en un món on la salut mental i el benestar són cada cop més importants, cada cop són més els que reconeixen que la felicitat és una qüestió personal, no de tenir una parella. Per molts, la solteria permet centrar-se en els propis objectius, cuidar-se i desenvolupar el potencial creatiu sense les pressions d'una relació de parella.