



# Quins mètodes anticonceptius masculins hi ha i per què no són tan populars?

Si penses en els mètodes anticonceptius sempre et venen al cap una gran varietat per a dones, mentre que fàrmacs pels homes encara no n'hi ha cap. Sembla, doncs, que el pes de l'anticoncepció recau en la dona en la majoria de parelles heterosexuales i això és així almenys des de fa mig segle, amb l'aparició de la píndola femenina.

Existeixen dos mètodes anticonceptius per a persones amb penis. El **preservatiu** per a penis i la **vasectomia**. Aquest últim és un mètode d'una intervenció quirúrgica difícilment reversible, que consisteix a tallar els canals que són els que connecten els testicles amb la uretra, de manera que els espermatozoides no arriben a ser expulsats en l'ejaculació.

El fet que hi hagi tan pocs mètodes masculins ha portat molts països a posar de moda altres formes per a homes. Es tracta de mètodes minoritaris com l'**anella testicular**, que es basa en el principi que l'augment de la temperatura als testicles redueix la producció dels espermatozoides. Per exemple, sistemes com calçotets que busquen aconseguir que la temperatura dels testicles arribi als 37 graus i mig.

La proposta d'aquests calçotets no és nova, com tampoc ho són les injeccions de testosterona, que sí que han demostrat efectivitat com a anticonceptiu.

D'altra banda, la ciència continua avançant en la creació d'un **anticonceptiu que deté temporalment la capacitat de moviment dels espermatozous**. Com ha publicat la revista Nature Communications, es tracta d'una píndola anticonceptiva que els homes podrien prendre poc abans de tenir sexe i recuperar la fertilitat l'endemà.

De moment només s'ha provat amb ratolins i està donant molts bons resultats. El compost, a més, no interfereix en el comportament sexual dels animals, només en la seva fertilitat. Així doncs, simplement immobilitza els espermatozous fins a dues hores i mitja i al cap de 24 hores ja gairebé tots han recuperat el seu moviment normal.