



TEST Quin és el teu nivell d'autoconfiança?

La confiança en un mateix és un aspecte fonamental en la vida d'una persona, ja que influeix en com ens relacionem amb els altres i com afrontem els reptes del dia a dia. En un món ple de situacions desconegudes i desafiaments, tenir **un bon nivell d'autoconfiança pot marcar la diferència** entre avançar amb seguretat o sentir-se insegur/a i dubtós/a.

Respon les preguntes següents, i descobreix quin és el teu nivell!

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc o-sdk'));
```

```
[/playbuzz]
```