



AMOR I RELACIONS | Actualitzat el 22/10/2024 a les 19:00

## Britney Spears s'uneix a la tendència de la 'sologamy': què ha fet?



La 'sologàmia', un fenomen que consisteix a casar-se amb un mateix, està guanyant popularitat arreu del món. Aquesta pràctica, que promou l'amor propi i l'autosuficiència emocional, va néixer fa uns anys com una forma de trencar amb les normes tradicionals del matrimoni, i actualment ha captat l'atenció dels mitjans i de diverses celebritats.

Recentment, la cantant **Britney Spears** ha fet que el concepte torni a estar en boca de tothom. Després del seu mediàtic divorci amb **Sam Asghari**, Britney va sorprendre els seus seguidors amb una declaració inesperada.

En una publicació a les xarxes socials, la cantant ha compartit una imatge on surt vestida de novia i on escriu: "El dia que em vaig casar amb mi mateixa? Ho recordo perquè pot semblar vergonyós, però crec que és la cosa més brillant que he fet mai!", deia la cantant.



---

[View this post on Instagram](#)

A post shared by XILA MARIA RIVER RED (@britneyspears)

Per què s'ha fet tendència?



---

Aquesta pràctica, tot i que encara **no és reconeguda legalment** en cap país, té un significat emocional profund per a les persones que hi participen. Molts defensors de la 'sologàmia' sostenen que es tracta d'una manera d'autoconeixement i d'enfortiment emocional, especialment per aquelles persones que han passat per moments difícils en les seves relacions amoroses o que simplement volen prioritzar-se a elles mateixes.

Tot i que per a molts, la idea de casar-se amb un mateix pot semblar una extravagància o una moda passatgera, els seus defensors afirmen que és **una forma poderosa de celebrar l'amor propi** i la independència, cosa que cada cop ressona més en una societat que promou la individualitat i l'autosuficiència.