



TESTS | Redacció | Actualitzat el 11/10/2024 a les 15:00

# TEST Com d'enganxat/da estàs al mòbil?



Sabem que el mòbil és com una extensió del teu braç, oi? No et preocupis, a tots ens passa! Però, has pensat mai quant de temps passes enganxat/da a la pantalla? Estàs scrollant a Instagram, TikTok o mirant memes gairebé sense parar? O ets d'aquells que aconseguen deixar-lo de banda?

Aquest test t'ajudarà a descobrir si **estàs controlant el mòbil? o si el mòbil et controla a tu!**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk'));
```

[/playbuzz]