



Pensa abans de fer clic: els perills de compartir imatges íntimes en línia

En l'era de les xarxes socials, compartir fotos i vídeos s'ha convertit en una part habitual de la nostra vida. Però quan es tracta d'imatges íntimes, les conseqüències poden ser molt més serioses del que penses. Abans de fer clic i enviar una imatge privada, és important conèixer els riscos i pensar dues vegades.

Quan envies una imatge íntima a algú, perds el control sobre ella immediatament. Pot semblar que estàs enviant-la a una persona de confiança, però un cop l'arxiu surt del teu telèfon o ordinador, **no tens cap garantia del què farà l'altra persona amb ella**. Enviar una imatge a algú pot fer que aquesta acabi en mans equivocades, en línia o fins i tot distribuïda sense el teu permís.

El "sexting" (enviar missatges o imatges sexualment explícites) és una pràctica comuna entre adolescents, però molts no són conscients de les conseqüències legals. Si comparteixes o repeteixes imatges íntimes d'una altra menor d'edat, **podries estar infringint la llei de pornografia infantil**, amb sancions molt greus.

A més, fins i tot si les persones implicades són majors d'edat, si una imatge íntima és compartida sense consentiment, això pot considerar-se un delictes de revenja pornogràfica o vulneració de la privacitat.

Quan una imatge íntima es fa pública, l'impacte emocional pot ser devastador. La víctima pot sentir-se humiliada, exposada i perdre la seva autoestima. **Sovint, aquestes imatges són difícils d'eliminar** completament d'internet, i això pot tenir conseqüències a llarg termini, com el ciberassetjament o la pèrdua d'oportunitats educatives o laborals.

Com et pots protegir? La millor manera és no compartir mai imatges íntimes, ni tan sols amb persones de confiança, perquè les circumstàncies poden canviar. Si algú et pressiona per enviar aquest tipus de contingut, recorda que tens tot el dret a dir "no". Una persona que realment et respecta mai et farà sentir incòmode o pressionat/da a fer-ho.

També és fonamental configurar correctament la teva privacitat a les xarxes socials i estar atent a qui pot veure les teves publicacions. Mai comparteixis informació personal amb desconeguts o persones que no coneguis bé.

Què fer si ja has compartit una imatge?

Si ja has compartit una imatge i et preocupa on pot haver arribat, actua ràpidament:

Parla amb una persona de confiança com un adult o un educador.
Contacta amb la plataforma on s'ha compartit la imatge per demanar que sigui eliminada.
Denuncia-ho a les autoritats si creus que s'ha comès un delictes.

