



# «Masturbació amb aigua», la consulta de la setmana

[inicentrareport]Cada setmana rebem varies consultes anònimes d'adolescents com tu que tenen problemes de tot tipus: amor, amistats, dificultats personals, estudis, sexualitat, conductes alimentàries...

Com ja sabràs si ets lector/a habitual, a El Consultori, un equip de psicòlogues i sexòlogues expertes resolen dia a dia les vostres preocupacions de manera totalment anònima. Aquí et deixem una de les consultes d'aquesta setmana.

## Consulta anònima, noia 18 anys: "Masturbació amb aigua"

*Hola! És perillós masturbar-se amb rajos forts d'aigua com els de la dutxa o la banyera hidromassatge? Pot entrar aigua dins el cos i fer-me mal als òrgans? O que els productes químics de l'aigua em generin algun problema? Gràcies!*

### Resposta de la sexòloga del Consultori:

*Hola,*

*En principi no és nociu pel cos i és una pràctica molt comuna en les persones amb vulva. S'hauria d'exercir una pressió molt intensa per tal de causar algun dany i notaries que t'està causant dolor. Si els productes químics de l'aigua generessin algun problema, ho farien d'igual forma pel simple fet de tenir contacte de l'aigua amb els genitals, sense la masturbació.*

*Gràcies per la consulta i una abraçada!*

Cristina Albó, psicòloga especialitzada en sexualitat

**Si tens qualsevol por, dubte o problema ens pots escriure anònimament a través d'aquest formulari especificant si la consulta és de Psicologia general, sexualitat o alimentació i imatge personal:**

[consultori]2[/consultori]

[ficentrareport]