



# TEST Quina és la millor tècnica d'estudi per a tu?



Tots tenim diferents maneres d'aprendre i d'estudiar, però sovint no som conscients de quina és la tècnica que ens funciona millor. T'has trobat alguna vegada llegint un mateix paràgraf diverses vegades sense entendre'l? O has estat hores davant dels teus apunts i després t'ha semblat que no recordaves res? Això pot ser perquè no estàs utilitzant l'estratègia d'estudi que millor s'adapta al teu estil d'aprenentatge.

Hi ha persones que aprenen millor quan escolten, d'altres que necessiten veure imatges o esquemes visuals, i algunes que prefereixen escriure i organitzar la informació. Saber quin és el teu estil predominant et pot ajudar a estudiar de manera més eficient i a reduir l'estrès abans dels exàmens.

**Estàs preparat per saber quina és la millor manera d'estudiar per a tu? Endavant!**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk'));
```

[/playbuzz]