



## TEST Què amaga la teva personalitat?



El que pensem sobre nosaltres mateixos i la manera en com ens veuen els altres no sempre coincideixen. Per exemple, potser **creiem que no sabem parlar bé en públic, però la gent que ens envolta, en canvi, opina que ens comuniquem molt bé.**

Doncs bé, aquestes diferències de percepcions, a la llarga, poden acabar provocant problemes en l'àmbit personal i professional. Per això és tan important l'autoconeixement: profunditzar en els nostres pensaments, valors i comportaments. **Per aconseguir-ho, els professors universitaris Joseph Luft i Harry Ingham van dissenyar la finestra de Johari, un senzill exercici que ens permet visualitzar com ens mostrem als altres i les relacions que establim. Aquí el teniu:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById)return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);(document,'script','exco-sdk');
```

```
[/playbuzz]
```

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById)return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);(document,'script','exco-
```



---

sdk'));

[/playbuzz]