



?My mad fat diary', la sèrie britànica per excel·lència que explica els problemes d'una adolescent

Movistar ha recuperat una de les sèries britàniques de culte fins ara inèdita a casa nostra. Parlem de ?My Mad Fat Diary', una sèrie que ha guanyat el cor de molts adolescents per la seva representació sincera i crua dels problemes de salut mental, inseguretats i l'adolescència en general.

La història segueix la Rae Earl, una noia de 16 anys que torna a la vida quotidiana després de passar quatre mesos en un hospital psiquiàtric per **problemes de salut mental**. La sèrie barreja una aguda comèdia amb passatges d'autèntica realitat i les tres temporades giren a partir d'un **monòleg intern que la protagonista escriu al seu diari**. A mesura que intenta reintegrar-se al seu grup d'amics, encapçalat per Chloe (Jodie Comer), s'enfronta als reptes típics de l'adolescència: relacions, amicitat, autoestima i la pressió social, tot això mentre amaga el seu passat i lluita constantment amb els seus propis pensaments destructius. La sèrie té lloc als anys 90 i està ambientada amb les cançons del moment. Sobretot amb els temes d'**Oasis**, que també han anunciat el seu retorn, amb concerts a Regne Unit, aquest estiu.

Quins temes tracta ?My mad fat diary'?

Salut mental: La sèrie ofereix una representació genuïna de trastorns mentals, incloent-hi la depressió, l'ansietat i l'autolesió. Rae és una protagonista vulnerable que no només lluita contra els estigmes externs, sinó també amb la seva pròpia percepció negativa d'ella mateixa.

Imatge corporal i autoestima: La sèrie explica com les expectatives socials poden afectar la manera en què una persona es percep i com aquestes inseguretats poden influir en la vida diària. La seva lluita és extremadament relatable per a qualsevol adolescent que s'hagi sentit fora dels estàndards de bellesa imposats.

Relacions i amistats: Les complexitats de les relacions adolescents estan ben representades, amb tensions entre amistats, interessos amorosos i la pressió per encaixar. A més, la relació de Rae amb la seva mare, que també té els seus propis problemes personals, afegeix una capa més de profunditat a la sèrie.

Acceptació personal: Al llarg de la sèrie, Rae lluita per acceptar qui és. A mesura que avança, comença a comprendre que ningú és perfecte, i que la clau de la felicitat no és canviar per encaixar en els ideals dels altres, sinó acceptar-se a un mateix amb totes les seves imperfeccions.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=3tmqLvgUd-s>

