



TESTS | Redacció | Actualitzat el 15/08/2024 a les 15:00

TEST Quanta confiança tens amb tu mateix/a?

La confiança en un mateix és un pilar fonamental per al benestar emocional i l'èxit personal. En un món cada vegada més competitiu i ple de reptes, la manera com percebem les nostres capacitats pot influir profundament en les nostres decisions, relacions i oportunitats.

Aquest test està dissenyat per ajudar-te a avaluar el teu nivell actual d'autoconfiança.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc o-sdk');
```

```
[/playbuzz]
```