



# Emparellament selectiu: l'ingredient clau perquè una relació funcioni

L'emparellament selectiu és un fenomen social en què les persones escullen les seves parelles basant-se en una sèrie de criteris, com ara els valors, les creences, el nivell educatiu, l'estatus econòmic i els interessos comuns. Això es pot donar de manera conscient o inconscient, però pot ser un factor determinant per l'èxit de les relacions.

Quan dues persones **comparteixen valors i objectius similars**, és més probable que entenguin millor les necessitats de l'altre, la qual cosa facilita la comunicació i redueix els conflictes. A més, tenir un bagatge cultural i educatiu similar pot ajudar a evitar malentesos i a fomentar una connexió emocional més profunda.

El psicòleg Roberto Colom va estudiar com la intel·ligència influeix en la durabilitat de les relacions. És a dir, va trobar que aquelles parelles que tenen una capacitat intel·lectual similar tendeixen a tenir relacions més estables i satisfactòries. Això es deu al fet que compartir **un nivell similar d'intel·ligència facilita la comunicació i la comprensió mútua**. Per exemple, en una de les mostres analitzades, les parelles amb una diferència de QI superior a 15 punts mostraven més desajustos en la manera d'afrontar les dificultats quotidianes, la qual cosa afectava negativament la satisfacció en la relació.

Aquest estudi reforça la idea que **l'emparellament selectiu pot ser un factor determinant** per a l'èxit de les relacions. No obstant això, cal tenir en compte que altres factors, com la comunicació, la confiança i el respecte mutu, també juguen un paper essencial en la durabilitat i la felicitat de les parelles.

@conpdepodcast Emparejamiento Selectivo #relaciones #parejas #amor #terapiadeparejas #psicologia #inteligencia #conpdepodcast ? sonido original - ConPdePodcast