



SALUT | | Actualitzat el 20/08/2024 a les 22:00

## Et preocupa alguna cosa i vols ajuda professional? Escriu al nostre Consultori



Sovint t'hauràs trobat amb situacions que poden generar dubtes, inseguretats o preocupacions. Per ajudar-vos a gestionar aquestes situacions i oferir-vos suport emocional, Adolescents.cat té un espai segur i confidencial: El Consultori.

En aquest espai pots expressar les teves preocupacions sense por de ser jutjats i obtindràs resposta de les psicòlogues que hi treballen que us ajudaran a entendre i gestionar millor els vostres sentiments i situacions.

Només cal omplir aquest formulari i totes les consultes es tractaran de manera confidencial i anònima. Podeu preguntar sobre les vostres emocions, sexualitat o alimentació i imatge corporal.

Si tens qualsevol por, dubte o problema **ens pots escriure anònimament a través d'aquest formulari especificant si la consulta és de Psicologia general, sexualitat o alimentació i imatge personal:**



---

[consultori]2[/consultori]