



Els quatre motius per fer aquesta pràctica amb la teva parella al llit

A mesura que avança una relació els nivells de libido van disminuint a causa de l'habitació. És normal, ja que el cervell comença a repartir menys neurotransmissors motivadors. Però, tot i que no sigui cap drama, no significa que no es pugui fer res per remeiar-ho.

Com explica la terapeuta sexual Alliyah Moore a Poosh, la masturbació mútua pot ser una solució. "Tocar-se és la millor manera de trobar els punts sensibles i practicar els moviments específics que condueixen a millors orgasmes, el que fa a tots dos millors a l'hora de donar-vos plaer", diu. A més, "la masturbació mútua també és un meravellós joc previ", una cosa que molts se salten amb massa freqüència: moltes parelles insatisfetes amb la seva vida sexual estan perdent l'impuls perquè es precipiten al sexe amb penetració amb més rapidesa de la necessària.

Des de Platanomelón donen 4 motius per fer aquesta pràctica sexual amb la teva parella.

Ajuda a construir pràctiques de plaer.

Promou el desig sexual. Ensenyar el que t'agrada farà que gaudeixis molt més.

Amplia l'imaginari i el repertori eròtic. Descobriràs encara més coses que t'agraden.

Fomenta la comunicació. És una bona oportunitat per perdre la vergonya amb el sexe.



View this post on Instagram

A post shared by Platanomelo?n (@platanomelon)