



# Maria Becerra deixa les xarxes: els impactes negatius a la seva salut mental

La cantant argentina Maria Becerra ha parlat molts cops dels impactes negatius que té la pressió estètica o les xarxes socials cap a la seva salut mental. És per això que ara ha dit prou i ha anunciat que s'allunya de les xarxes socials.

La cantant ha reconegut que les xarxes li han provocat "**atacs d'ansietat i pànic**" a causa dels "**milers de comentaris ofensius**" que rep cada dia. En un comunicat a X, l'argentina s'ha acomiadat de les xarxes socials i ha anunciat que una "persona de confiança" li gestionarà el seu compte d'Instagram.

Segons explica, fa molt de temps que lluita contra els efectes negatius que té cap a la seva salut mental els comentaris que rep diàriament. "És despertar-me tots els dies i llegir milers de coses ofensives sobre mi, parlant de la meua vida personal, dels meus gustos per vestir. Critiquen el meu físic diàriament, és amb tot!", ha publicat la cantant.

Becerra reconeix que això "forma part de la fama", però **ha qualificat d'inacceptable rebre insults a través de missatges a les xarxes socials.**

Per tot això, la cantant de 24 anys ha decidit abandonar les xarxes, on acumula més de tres milions de seguidors. "Entenc que coses així em seguiran passant, però no vull seguir sent masoquista tenint una xarxa social on entres i tot el que llegeixes són coses horribles. Marxo d'aquí. Gràcies a tots els que m'envieu el vostre amor", ha acabat dient l'argentina.

Me voy de esta red social.

He luchado mucho con mi salud mental en esta gira por Europa, se siente horrible todo esto, experimente desde ataques de llanto hasta ataques de ansiedad y panico.

Es despertarme todos los días y leer miles de cosas ofensivas sobre mi hablando ??

? LNDA ?? (@MariaBecerra22) July 31, 2024

No és l'única personalitat famosa que ha decidit deixar les xarxes socials per prioritzar la seva salut mental. Fa poques setmanes, la guanyadora d'OT 2023, Naiara, anunciava que deixava X, antic Twitter, després de rebre milers de comentaris sobre la seva vida personal. La cantant deia que llegir tots aquests missatges perjudicaven greument la seva salut mental i el seu ben estar emocional.