



Aquestes són les principals preocupacions dels joves universitaris

Cada generació s'enfronta a diferents desafiaments. Tot i que molts cops aquest sector de la població queda infravalorat, les dificultats a què s'enfronten cada dia són més problemàtiques.

Segons expliquen a *The Conversations* els economistes Úrsula Faura, Javier Cifuentes i Matilde Lafuente, hi ha una preocupació que especialment preocupa als estudiants universitaris espanyols: **el cost creixent de la vida**.

Com ja hem explicat anteriorment el poder adquisitiu dels joves es manté gairebé igual que ara fa deu anys, mentre que el preu de l'habitatge ha augmentat un 50%. És a dir, els joves tenen els mateixos sous que fa deu anys, mentre que la resta de despeses augmenta significativament.

De fet, el preu dels aliments s'ha incrementat un 38% en els últims 3 anys: **el preu de l'energia, lloguer i aliments s'ha disparat**.

Si agrupes totes aquestes realitats amb el fet d'estar estudiant la carrera que marcarà el teu futur, deixa una sensació gens esperançadora. Uns factors que genera terror i angoixa.

Altres preocupacions dels joves universitaris

A banda, del cost de la vida i de l'atur i la precarietat laboral, els joves veuen com una preocupació el tema de la **salut mental**. La pandèmia, l'estrès econòmic i altres factors han augmentat els problemes de la salut mental entre els joves.

A més, també se senten preocupats pel **canvi climàtic**. Els joves estan preocupats pel futur del planeta i la falta d'acció per combatre el canvi climàtic. Curiosament, i sempre segons aquest estudi, "les dones mostren més preocupació que els homes en tots aquests temes plantejats", siguin ambientals, econòmics o socials.

En general, totes aquestes preocupacions poden tenir un impacte negatiu en el rendiment acadèmic dels estudiants. La preocupació no té per què ser un problema en si, sinó **la percepció de no poder afrontar-los**. I és que segons l'estudi, els joves senten que no poden resoldre les seves preocupacions i això els va experimentar més problemes de salut mental, el que afecta el seu rendiment acadèmic i el seu benestar general.