



«Proves de malalties de transmissió sexual», la consulta de la setmana



[inicentrareport]Cada setmana rebem varies consultes anònimes d'adolescents com tu que tenen problemes de tot tipus: amor, amistats, dificultats personals, estudis, sexualitat, conductes alimentàries...

Com ja sabràs si ets lector/a habitual, a El Consultori, un equip de psicòlogues i sexòlogues expertes resolen dia a dia les vostres preocupacions de manera totalment anònima. Aquí et deixem una de les consultes d'aquesta setmana.

Consulta anònima, noia 19 anys: "Proves de malalties de transmissió sexual"

Hola, tinc la meva actual parella amb la qual he perdut la virginitat fa poc i m'agradaria fer-me un "chequeo" així general per veure que no tingui res, ja que no m'he vacunat mai ni he anat al ginecòleg per res. Pero m'agradaria saber que tot està bé i que no el fico a ell ni a mi en cap perill.

La cosa és que he investigat i hi han molts test per cada malaltia i no sé quin fer ni a quin centre si ginecòleg, hospital?

Merci



Resposta de la sexòloga del Consultori:

Hola,

El millor seria que consultessis amb la llevadora o la ginecòloga de la tarda jove o de l'ASIR de la teva zona. També pots acudir al Centre Jove d'Anticoncepció i Sexualitat (<https://centrejove.org/>). Tot això són serveis gratuïts on poden atendre't de forma individual.

*Et deixem el directori on podràs localitzar el centre que et pertany per zona:
https://sexejoves.gencat.cat/ca/centres_i_serveis/unitats_datencio/*

Allà demanes que vols fer-te proves d'ITS i VIH, et faran citologia i anàlisi de sang demanant resultats per ITS i VIH i en uns dies et donaran els resultats.

Per a prevenir d'ITS i VIH utilitzeu sempre el preservatiu. I per a una detecció precoç feu-vos proves d'ITS.

Moltes gràcies per escriure'ns i per utilitzar el consultori!

Cristina Albó, psicòloga especialitzada en sexualitat

Si tens qualsevol por, dubte o problema ens pots escriure anònimament a través d'aquest formulari especificant si la consulta és de Psicologia general, sexualitat o alimentació i imatge personal:

[consultori]2[/consultori]

[ficentrareport]