



Hi ha més infidelitats a l'estiu? La ciència ho respon

Si et preguntes per què aquest estiu sembla que tothom descobreix noves aventures o infidelitats, tranquil/a no estàs sol/s. La ciència ha parlat i té una resposta al respecte.

L'estiu sembla ser el moment de l'any en què les relacions són més propenses a ser una mica menys monògames, és a dir, a posar les banyes. Però atenció! Un estudi de la revista 'Journal of relationship research' indica que **els mesos de calor augmenten les infidelitats**. Si, has llegit bé, l'estiu fa que les persones es deixin anar i que la temptació sigui més forta que mai. Els investigadors han analitzat dades de diverses plataformes i xarxes socials, així com informes de teràpies de parella, i han descobert que els casos d'infidelitat tendeixen a augmentar durant els mesos de calor. "La nostra recerca indica que **les activitats socials més freqüents, les vacances i l'augment de les oportunitats d'interacció social** són factors clau que contribueixen a aquest fenomen", explica el Dr. Xavier Martínez, un dels autors de l'estudi.

A més, encara que no t'ho creguis, el clima influeix en el comportament sexual dels mamífers, ja que la calor i la llum estimulen les glàndules que segreguen serotonina i altres substàncies associades al plaer, per la qual cosa es respira un ambient de benestar.

Tot i això, recorda que l'amor i la confiança no tenen temporada alta ni baixa. Així que, si estàs en una relació, potser és un bon moment per **refrescar la comunicació** i assegurar-se que els dos estigueu en la mateixa pàgina.