



Què són els orgasmes sinestèsics i com apropar-s'hi?

En el món de la ciència, s'ha descobert una nova forma de plaer coneguda com a "orgasme sinestèsic", una experiència sensorial única on els sentits es fusionen per crear una explosió de sensacions. Aquesta curiosa condició, encara poc coneguda, està captant l'atenció de joves i experts arreu del món.

Per entendre els orgasmes sinestèsics, primer cal saber què és la sinestèsia. Aquesta condició neurològica fa que les percepcions sensorials es barregin; per exemple, **algunes persones poden veure colors quan escolten música o sentir gustos quan toquen certs objectes**. Quan parlem d'orgasmes sinestèsics, ens referim a orgasmes en què aquestes percepcions barrejades entren en joc. Les persones que experimenten aquests tipus d'orgasmes **poden sentir sons, veure colors vius o experimentar gustos i olors** particulars durant el clímax sexual.

Segons els experts, aquests orgasmes poden ser extremadament intensos i enriquidors. Per exemple, una persona podria descriure el seu orgasme com una simfonia de colors brillants o una explosió de sabors dolços i picants alhora. Aquesta fusió de sensacions crea **una experiència única que va més enllà del plaer físic habitual**.

Que es tracti d'un fet no gaire habitual, però, no vol dir que no hi hagi maneres de tenir sensacions similars. El més important, segons explica la psicòloga Arola Poch a El País, és concentrar-se al 100% en allò que notem. En aquest sentit, la meditació i el mindfulness ens poden ajudar, ja que contribueixen a potenciar les sensacions i el plaer.

D'altra banda, també poden recrear certes ambientacions que ens excitin. Per exemple, si trobem molt sensual una determinada cançó i ens aporta molt plaer menjar certs aliments, com ara la xocolata, podem incloure aquests elements en les nostres relacions sexuals.