



Aquest estiu no passis calor! Aconsegueix descomptes per anar a la piscina amb el Carnet Jove

Amb l'estiu al seu punt àlgid, la pregunta que ens ocupa és: ¿ets més de platja o de piscina? Ambdues opcions ofereixen atractius innegables, però avui ens centrarem en aquells que prefereixen la piscina.

Hem recopilat alguns consells per fer que la teva jornada a la piscina sigui perfecte i com pots aconseguir descomptes!

Preparació adequada: Abans de sortir de casa, assegura't de portar tot el necessari: tovallola, crema protectora, gorra i ulleres de sol. No oblidis també una bona lectura o una playlist de música relaxant.

Protecció solar: La protecció solar és essencial per evitar cremades i danys a la pell. Aplica una crema amb un factor de protecció adequat almenys 30 minuts abans de posar-te al sol i torna a aplicar cada dues hores, especialment després de nadar.

Hidratació: La calor i la deshidratació poden passar factura. Beu molta aigua abans, durant i després de la teva visita a la piscina. Si et quedes massa temps al sol, el cos pot perdre líquids ràpidament.

Higiene: Assegura't de dutxar-te abans d'entrar a la piscina. Això no només és una qüestió de cortesia, sinó que també ajuda a mantenir l'aigua neta i segura per a tothom.

Respecta les normes: Segueix les regles de la piscina per garantir la seguretat i el confort de tots. Això inclou evitar córrer al voltant de la piscina i respectar els senyals de seguretat.

Com aconseguir descomptes per anar a la piscina?

Si la piscina és doncs la teva opció preferida, i no tens la sort de tenir-te una a casa, no et preocupis! Amb el Carnet Jove pots aconseguir descomptes per anar a banyar-te a algunes



piscines.

Descobreix quines són les piscines amb descomptes! Només cal que introdueixis la demarcació, la comarca i el municipi per trobar el descompte a la piscina.