



SALUT | Actualitzat el 21/07/2024 a les 07:32

«Orgasme femení», la consulta de la setmana



[inicicentrareport]Cada setmana rebem varies consultes anònimes d'adolescents com tu que tenen problemes de tot tipus: amor, amistats, dificultats personals, estudis, sexualitat, conductes alimentàries...

Com ja sabràs si ets lector/a habitual, a El Consultori, un equip de psicòlogues i sexòlogues expertes resolen dia a dia les vostres preocupacions de manera totalment anònima. Aquí et deixem una de les consultes d'aquesta setmana.

Consulta anònima, noia 18 anys: "Orgasme femení"

Hola!

M'agradaria saber com sé si he arribat a un orgasme mentre em masturbe en el clítoris i la vulva. Espere la vostra resposta, Gràcies de bestreta!

Resposta de la sexòloga del Consultori:

Hola,

Primer de tot, has arribat a l'orgasme mentre et masturbes tu mateixa? Si és que sí, ja coneixes la sensació i, per tant, sabràs si has arribat a l'orgasme quan et masturbi una altra persona. Si és



que no, t'aconsellaria que primer experimentessis tu sola amb el teu propi plaer i sensacions per trobar la teva manera de gaudir plenament de la sexualitat sola i després compartida.

Alguns dels senyals que et poden indicar que has arribat a l'orgasme són: contraccions dels músculs de la vagina, ritme cardíac i respiració més accelerada i ejaculació. És una sensació intensa on posteriorment et pots sentir relaxada i inclús pots necessitar que no t'estimulin durant una estona perquè el clítoris pot estar molt sensible i pot causar dolor.

Cada persona sent el plaer i els orgasmes de manera única, alguns poden ser més o menys intensos, més llargs o més curts, es poden sentir en diferents parts del cos, poden ser satisfactoris o no.

Per tant, la forma de saber-ho és explorant-te a tu mateixa i explorar amb la teva parella sexual i comunicar-vos per saber si heu tingut un orgasme o no, ja que a vegades pot ser difícil saber si l'altra persona l'ha tingut o no.

Gràcies per la teva consulta i una abraçada!

Helena Angel
Psicologia - Sexualitat - Parella
www.helenaangel.com

Si tens qualsevol por, dubte o problema ens pots escriure anònimament a través d'aquest formulari especificant si la consulta és de Psicologia general, sexualitat o alimentació i imatge personal:

[consultori]2[/consultori]
[ficentrareport]