



# Com saber si hi ha 'feeling' amb el teu crush?

Tens un crush i no saps si hi ha feeling entre vosaltres? Aquesta és una situació molt comuna entre, però hi ha algunes pistes que et poden ajudar a saber si hi ha una connexió especial.

El contacte visual és una de les maneres més clares de saber si hi ha interès mutu. Si notes que el teu crush **et mira sovint i manté la mirada**, és un bon senyal. Però recorda, no tots són igual de directes. Algunes persones es posen nervioses i eviten la mirada, així que presta atenció al context. Si el teu crush fa un **esforç per parlar amb tu**, sigui en persona o per xarxes socials, és un bon senyal. Les converses freqüents, els missatges de bon dia o bona nit i les respostes ràpides indiquen que està interessat a mantenir el contacte.

Si sempre riu amb les teves bromes, encara que no siguin les millors, és un bon senyal. Les rialles i els somriures genuïns mostren que **se sent còmode i feliç quan està amb tu**. De vegades, els amics del teu crush poden donar-te pistes. Si ells et tracten amb especial interès o fan comentaris suggerents quan ell o ella està a prop, pot ser que sàpiguen alguna cosa que tu no saps.

Si després d'observar aquestes pistes creus que hi ha feeling, el següent pas és prendre la iniciativa. Pot ser tan senzill com convidar-lo o convidar-la a fer alguna cosa junts o fins i tot expressar els teus sentiments de manera honesta. Recorda que la comunicació és clau i, encara que sigui difícil, val la pena ser valent. Tant si descobreixes que el feeling és mutu com si no, el més important és mantenir una actitud positiva i seguir endavant. La vida està plena d'experiències i oportunitats per conèixer gent nova i especial.