



# Ets una persona 'ambivertida'?

## Descobreix el seu significat

En una societat on sovint se'ns demana triar entre ser introvertit o extravertit, hi ha una tercera opció que guanya cada cop més reconeixement: ser ambivertit. Aquesta característica, que es troba entre els dos extrems de la personalitat, permet als individus adaptar-se de manera flexible a diferents situacions socials i personals.

Els ambivertits **combinen trets d'introvertits i extravertits**. Poden gaudir tant de moments de solitud com de companyia, i solen adaptar-se fàcilment a diferents entorns socials. Mentre que els introvertits prefereixen activitats solitàries o amb pocs amics i els extravertits gaudeixen de les grans reunions socials, els ambivertits **poden trobar plaer en ambdues situacions segons l'estat d'ànim i les circumstàncies**.

La principal característica dels ambivertits és la seva capacitat d'adaptar-se. En una festa, poden socialitzar i gaudir de la companyia dels altres, però també poden retirar-se per descansar quan ho necessiten. Aquesta flexibilitat **els fa excel·lents en professions que requereixen interacció social, però també moments de concentració i treball solitari**.

Tot i els avantatges, ser ambivertit també pot presentar desafiaments. De vegades, la seva capacitat d'adaptació pot portar-los a sentir-se desplaçats, sense un grup clar on encaixar completament. A més, poden trobar-se en situacions en què és difícil determinar si necessiten interacció social o temps solitari per recarregar energies.

La identitat ambivertida representa una nova comprensió de la personalitat humana, mostrant que no tot és blanc o negre. Aquest reconeixement permet que més persones entenguin i acceptin les seves pròpies necessitats socials i emocionals, fomentant una major autocomprensió i benestar. En un món que sovint categoritza les persones en termes senzills, la figura de l'ambivertit **ens recorda la complexitat i diversitat de la naturalesa humana**.