



El tabú del punt G dels homes: on és i com estimular-lo?

En el món de la sexualitat masculina, un tema que encara manté molt de silenci és el del punt G. Tot i que se'n parla poc, aquesta zona erògena pot proporcionar un plaer intens si s'estimula correctament.

El punt G masculí, també conegut com a punt P, es troba a la pròstata, una glàndula situada a prop de la bufeta urinària. Aquesta glàndula no només és responsable de la producció d'una part del líquid seminal, sinó que també pot ser **una font de plaer intens** quan s'estimula. Molts homes no s'animen a explorar aquesta zona perquè requereix estimular l'àrea anal i, encara avui, hi ha molt de tabú al respecte.

Et deixem alguns consells per fer-ho de manera segura:

La **comunicació** és clau. Parlar amb la teva parella sobre les preferències i els límits és essencial. Assegura't que tots dos esteu còmodes amb la idea.

Utilitzar un bon **lubricant** és fonamental per evitar qualsevol molèstia o dolor. La zona de la pròstata és delicada, i la lubricació ajuda a fer l'experiència més agradable.

La posició del **missioner** amb les cames aixecades o estar ajagut sobre l'esquena amb els genolls doblegats pot facilitar l'accés.

Hi ha moltes **joguines sexuals** dissenyades específicament per a l'estimulació de la pròstata. Aquestes poden oferir una experiència més controlada i diversa.

La pressió social i els estereotips de gènere sovint fan que els homes se sentin incòmodes explorant aquesta part de la seva sexualitat. No obstant això, és important recordar que la sexualitat és una experiència personal i única, i que cada individu té el dret de descobrir i gaudir del seu propi cos sense prejudicis. Trencar els tabús i parlar obertament sobre aquestes experiències pot enriquir la intimitat i el coneixement del propi cos. Així que, per què no explorar i descobrir noves maneres de gaudir?

