



ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 05/07/2024 a les 22:30

La tècnica del 3-3-3: el truc viral per fer ràpidament la maleta aquest estiu

Fer la maleta per marxar de vacances a l'estiu pot ser un mal de cap. A més, potser ets d'aquelles persones que ho deixa tot per l'últim moment i ho hages de fer de pressa. És llavors quan no tens temps per planejar quines peces de roba i accessoris vols posar dins la maleta.

Davant d'aquesta situació i per evitar que la maleta s'ompli de roba que no acabaràs fent servir, existeix una tècnica amb la qual podràs fer la teva maleta perfecta per a qualsevol destí i que ja s'ha fet viral.

Es tracta de la regla 3-3-3 i consisteix a **escollir un total de nou peces de roba** que siguin bàsiques per crear estils diferents. Això es tradueix en: tres peces de roba inferiors, tres superiors i tres parells de sabates que seran suficients per construir un armari càpsula allà on viatgis.

Però **quines peces pots escollir?** Et donem algunes idees.

Per la **part inferior** uns pantalons de còmodes que serveixin per anar tant a la platja com per fer turisme; uns texans per tenir un look de dia i una faldilla per arreglar o tenir un look més nocturn. Pel que fa a la **part superior** es podria incloure una camisa blanca, un look de platja i un top més arreglat.

Finalment, de **sabates** caldrien unes menorquines, unes sabates de nit i unes sandàlies per caminar còmodament.

La 'influencer' Maria Alcade ho ha explicat a TikTok i el seu vídeo ja acumula més de 20.000 visualitzacions.

@mariaalcaldes la regla de 3-3-3 ? ¿que os parece? #fashion #fashiontiktok #fyp ? sonido original - Maria Alcade