



# Coneixes totes aquestes orientacions sexuals? Les 10 menys comunes

Des que la raça humana existeix, amb l'orientació sexual (qui ens atrau sexualment) i la identitat de gènere normativa (el sentit interior que cada un li dona al fet de sentir-se home o dona), molts éssers humans no s'identifiquen. Tot i això, és important reconèixer que **l'orientació sexual és un espectre ampli i complex**.

Més enllà de les orientacions més conegudes com l'heterosexualitat, homosexualitat i bisexualitat, hi ha moltes orientacions menys comunes, però igualment vàlides.

**Demisexualitat:** Les persones demisexuals només senten atracció sexual després de desenvolupar una connexió emocional profunda amb algú. No experimenten atracció sexual immediata cap a desconeguts o coneguts superficials.

**Lithsexualitat:** Les persones lithsexuals poden experimentar atracció sexual cap a altres, però no tenen cap desig de veure aquesta atracció corresposta o de participar en activitats sexuals.

**Autosexualitat:** Com la seva arrel indica, suposa l'atracció per un mateix, i el fet de fantasiar i jugar amb l'autoplaer, sent aquesta la manera d'estar plenament satisfet sexualment.

**Androsexual:** És l'atracció cap a l'espectre sexogenèric de la masculinitat, és a dir, no només cap als homes, sinó també cap a les persones amb aparença masculina, independentment del seu gènere.

**Grisasexualitat:** En l'espectre sexual hi ha dos extrems: els alosexuals (persones que senten atracció cap a altres persones) i els asexuals (persones que no senten cap atracció cap a altres persones), doncs al centre hi ha una "zona gris" on encaixen les persones grisesexuals.

**Fraysexualitat:** Aquesta orientació es refereix a les persones que senten atracció sexual cap a desconeguts o persones poc conegudes, però perden aquesta atracció a mesura que coneixen millor l'altra persona.



---

**Arromàntic:** S'identifiquen així les persones que no senten o senten molt poca atracció romàntica cap a altres persones. (possiblement perquè no estan influïdes pels mites de l'amor romàntic amb els quals ens eduquem totes?)

**Omnisexual:** Són les persones que poden sentir atracció de tot tipus (romàntica, emocional i/o sexual) per totes les condicions sexogenèriques. Aquesta definició abasta les condicions romàntiques, a diferència de la definició de pansexual.

**Abrosexual:** Són aquelles persones l'orientació sexual de les quals varia entre diferents persones. No s'identifiquen amb una orientació sexual constant; una persona pansexual també pot ser abrosexual.

**Sapiosexualitat:** Els sapiosexuals senten atracció sexual principalment per la intel·ligència i l'intel·lecte d'una persona. La conversa i la capacitat de raonament són els seus principals desencadenants d'atracció.